



VITALITÉ SÉNIOR

Zoom sur la formule

30 comprimés - 30 jours

Énergie
Système immunitaire
Ossature & système musculaire
Vision



POUR 1 COMPRIMÉ PAR JOUR

VITAMINES

Vitamine B1	2.2 mg	200%*
Vitamine B2	2.8 mg	200%*
Vitamine B3	32 mg	200%*
Vitamine B5	12 mg	200%*
Vitamine B6	4.2 mg	300%*
Vitamine B8	150 µg	300%*
Vitamine B9	300 µg	150%*
Vitamine B12	5 µg	200%*
Vitamine C	100 mg	125%*
Vitamine D3	15 µg	300%*
Vitamine E	12 mg	100%*

MINÉRAUX

Chrome	50 µg	125%*
Cuivre	1 mg	100%*
Fer	7 mg	50%*
Manganèse	1 mg	50%*
Molybdène	50 µg	100%*
Sélénium	54 µg	98%*
Zinc	10 mg	100%*
Magnésium	80 mg	21.3%*

PLANTES

Myrtille (fruit)	30 mg
<i>Vaccinium myrtillus</i>	
Extrait de tagète (fleur)	1 mg
<i>Tagetes erecta</i>	
dont lutéine	0.20 mg

FERMENTS LACTIQUES

<i>Lactobacillus plantarum</i>	0.33 milliards d'UFC**
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	0.33 milliards d'UFC**
<i>Lactobacillus paracasei</i>	0.33 milliards d'UFC**

*AR : Apports de Référence **UFC : Unité Formant Colonie

ACL 6292108
EAN 3760162132519

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux enfants de moins de 15 ans

• Déconseillé chez les personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale du fer (hémochromatose, polyglobulie...).

POSOLOGIE

Prendre 1 comprimé par jour avec un verre d'eau (150 ml), de préférence le matin.

• Usage prolongé déconseillé.
• Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

S'adapter aux besoins de l'organisme

Avec l'âge, l'organisme fait face à un certain nombre de **changements physiologiques** et à une **évolution des besoins nutritionnels**. Les **carences en nutriments augmentent** et le **microbiote intestinal s'appauvrit**.

Les **besoins nutritionnels évoluent** donc chez le séniör.

Des compléments alimentaires adaptés aux plus de 50 ans répondent à ces nouveaux besoins.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Vitalité senior DAYANG est composé de ferments lactiques, vitamines, minéraux et plantes.

VITAMINES

Allégation Art. 13.1 : la VITAMINE D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire⁽¹⁾. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 : la VITAMINE B1 contribue à une fonction cardiaque normale⁽²⁾. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 : la VITAMINE B2 participe au maintien d'une vision normale⁽³⁾. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

MAGNÉSIIUM

Allégation Art. 13.1 : le magnésium participe au fonctionnement normal du système nerveux, musculaire et contribue à réduire la fatigue⁽⁴⁾. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

LE + DAYANG

Dayang a choisi de compléter sa formule avec de la **LUTÉINE**, de la poudre de fruit de **MYRTILLE** et des **FERMENTS LACTIQUES** (*Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus* et *Lactobacillus paracasei*). La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.

Autres allégations autorisées	Vitamines										Minéraux									
	B1	B2	B3	B5	B6	B8	B9	B12	C	D	E	Chrome	Cuivre	Fer	Magnésium	Manganèse	Molybdène	Sélénium	Zinc	
Maintien d'une vision normale		+																		+
Fonctionnement normal du système immunitaire					+		+	+	+	+			+	+	+				+	+
Métabolisme normal du fer		+																		
Métabolisme normal des acides aminés soufrés																	+			
Métabolisme énergétique normal	+	+	+	+	+	+		+	+				+	+	+					
Fonctionnement normal du système nerveux	+	+	+		+	+		+	+				+							
Fonction cardiaque normale	+																			
Fonctions psychologiques normales	+		+		+	+	+	+	+						+					
Réduire la fatigue		+	+	+	+		+	+	+				+		+					
Protéger les cellules contre le stress oxydant		+							+		+		+			+			+	
Ossature normale										+					+	+				+
Glycémie normale											+									

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser à la prise d'oméga 3.

(1) Aranow C. Vitamin D and the immune system. J Investig Med. 2011 Aug;59(6):881-6. doi:10.2310/JIM.0b013e31821b8755. PMID: 21527855; PMCID: PMC3166406. (2) Eshak ES, Arafa AE. Thiamine deficiency and cardiovascular disorders. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2018 Oct;28(10):965-972. doi:10.1016/j.numecd.2018.06.013. Epub 2018 Jun 22. PMID: 30143411. (3) Prchal JT, Conrad ME, Skalka HW. Association of presenile cataracts with heterozygosity for galactosamic states and with riboflavin deficiency. Lancet 1978; 1:12-3. (4) Berthelot A, Arnaud M, Reba A. Le magnésium. John Libbey Eurotext. 2004. (Pathologie science formation). *AR : Apports de Référence