

VITALITÉ SENIOR

Formule
complète

- ✓ Énergie physique et mentale
- ✓ Santé osseuse
- ✓ Immunité
- ✓ Équilibre intestinal
- ✓ Vision

Pour 1 gélule par jour

PROBIOTIQUES			VITAMINES		
<i>Lactobacillus paracasei</i>	0.33 milliard UFC*		Vitamine B1	2,2 mg	200%**
<i>Lactobacillus plantarum</i>	0.33 milliard UFC*		Vitamine B2	2,8 mg	200%**
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	0.33 milliard UFC*		Vitamine B3	32 mg	200%**
MINÉRAUX			Vitamine B5	12 mg	200%**
			Vitamine B6	4,2 mg	300%**
Chrome	50 µg	125%**	Vitamine B8	150 µg	300%**
Cuivre	1,0 mg	100%**	Vitamine B9	300 µg	150%**
Fer	7,0 mg	50%**	Vitamine B12	5,0 µg	200%**
Magnésium	80 mg	21,3%**	Vitamine C	100 mg	125%**
Manganèse	1,0 mg	50%**	Vitamine D	15 µg	300%**
Molybdène	50 µg	100%**	Vitamine E	12 mg	100%**
Sélénium	54 µg	98%**	PLANTES		
Zinc	10 mg	100%**	Myrtille	30 mg	
			Poudre de fruit		
			Tagète	1,0 mg	
			Extrait de fleur dont lutéine		
				0,2 mg	

*UFC : Unité Formant Colonie

**Apports de Référence

6432020 - 3760162134261



30 gélules
végétales



1 gélule
le matin



Durée
30 jours

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes. Réservé aux adultes.

• Déconseillé chez les personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale du fer (hémochromatose, polyglobulie...).

POSOLOGIE

Adultes (60 ans et +) :
prendre 1 gélule par jour le matin
avec un grand verre d'eau

• Usage prolongé déconseillé.
• Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : L'essentiel des compléments alimentaires par SYNADIET

S'adapter aux besoins de l'organisme

Avec l'âge, l'organisme fait face à un certain nombre de **changements physiologiques** et à une **évolution des besoins nutritionnels**. Les **carences en nutriments augmentent** et le **microbiote intestinal s'appauvrit**.

Les **besoins nutritionnels évoluent** donc chez le senior.

Des compléments alimentaires adaptés aux plus de 50 ans répondent à ces nouveaux besoins.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Vitalité senior DAYANG est un complément alimentaire à base de probiotiques, vitamines, minéraux et plantes.

VITAMINES

Allégation Art. 13.1 : la VITAMINE D contribue au maintien d'une ossature normale et à réduire le risque de chute associé à l'instabilité posturale et à la faiblesse musculaire. Elle aide au fonctionnement normal du système immunitaire⁽¹⁾. *Condition pour alléguer* : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 : la VITAMINE B1 contribue à une fonction cardiaque normale⁽²⁾. *Condition pour alléguer* : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 : la VITAMINE B2 participe au maintien d'une vision normale⁽³⁾. *Condition pour alléguer* : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

MAGNÉSIMUM

Allégation Art. 13.1 : le magnésium participe au fonctionnement normal du système nerveux, musculaire et contribue à réduire la fatigue⁽⁴⁾. *Condition pour alléguer* : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

PROBIOTIQUES

Allégation : Les probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale. *Condition pour alléguer* : Apporter un minimum de 10⁷ à 10⁹ cellules vivantes d'une souche par jour.

LE + DAYANG

Dayang a choisi de compléter sa formule avec de la **LUTÉINE** et de la poudre de fruit de **MYRTILLE**.

La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.

Autres allégations autorisées	Vitamines											Minéraux							
	B1	B2	B3	B5	B6	B8	B9	B12	C	D	E	Chrome	Cuivre	Fer	Magnésium	Manganèse	Molybdène	Sélénium	Zinc
Maintien d'une vision normale		+																	+
Fonctionnement normal du système immunitaire					+		+	+	+	+			+	+	+			+	+
Métabolisme normal du fer		+																	
Métabolisme normal des acides aminés soufrés																	+		
Métabolisme énergétique normal	+	+	+	+	+	+	+	+	+				+	+	+				
Fonctionnement normal du système nerveux	+	+	+		+	+		+	+				+						
Fonction cardiaque normale	+																		
Fonctions psychologiques normales	+		+		+	+	+	+	+						+				
Réduire la fatigue		+	+	+	+		+	+	+					+	+				
Protéger les cellules contre le stress oxydant		+							+		+		+			+		+	
Ossature normale										+					+	+			+
Glycémie normale												+							

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser à la prise d'oméga 3.

(1) Aranow C. Vitamin D and the immune system. J Invest Med. 2011 Aug;59(6):881-6. doi:10.2310/JIM.0b013e31821b8755. PMID: 21527855; PMCID: PMC3166406. (2) Eshak ES, Arafa AE. Thiamine deficiency and cardiovascular disorders. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2018 Oct;28(10):965-972. doi:10.1016/j.numecd.2018.06.013. Epub 2018 Jun 22. PMID: 30143411. (3) Prchal JT, Conrad ME, Skalka HW. Association of presenile cataracts with heterozygosity for galactosaemic states and with riboflavin deficiency. Lancet 1978; 1: 12 - 3. (4) Berthelot A, Arnaud M, Reba A. Le magnésium. John Libbey Eurotext. 2004. (Pathologie science formation). *AR : Apports de Référence