



TRANSIT

Zoom sur la formule

120 ml - 6 jours

Confort digestif / Transit
Laxatif doux

POUR 1 DOSE DE 20 ML PAR JOUR

FIBRES

Fructo-oligosaccharides (FOS) 2 500 mg

JUS CONCENTRÉS

Poirier (fruit)
Pyrus communis 3 780 mg*

Prunier (fruit)
Prunus domestica 3 192 mg*

Tamarinier (fruit)
Tamarindus indica 1 260 mg*

EXTRAIT AQUEUX INTERMÉDIAIRE 1:5

Guimauve (racine)
Althaea officinalis 500 mg**

*Équivalent jus simple **Équivalent plante sèche

ACL 6388990
EAN 3760162133639

AVEC GOBELET DOSEUR



FOS

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 12 ans

- Déconseillé en cas de troubles gastro-intestinaux.
- En cas de traitement médicamenteux concomitant, demander conseil à un professionnel de santé et consommer ce produit à distance de médicaments (au moins 60 minutes d'intervalle).

POSOLOGIE

Bien agiter avant l'emploi.
Prendre 20 ml le matin à l'aide du gobelet doseur.

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

CONSERVATION

Avant ouverture : à conserver à température ambiante dans un endroit propre et sec.

Après ouverture : à conserver au réfrigérateur ou à température ambiante et à consommer dans les 10 jours. Bien reboucher après utilisation.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Différents axes dans la prise en charge de la constipation

La constipation est le résultat d'un **transit ralenti**, entraînant une **absorption intestinale trop importante de l'eau présente dans les selles**. Celles-ci deviennent plus sèches, plus dures et difficiles à évacuer.

On parle de **constipation** lorsqu'il y a **moins de trois selles par semaine**. Elle s'accompagne de symptômes assez typiques tels que les **crampes abdominales**, les **ballonnements** et des **douleurs** lors de l'évacuation des selles.

Ces troubles s'accompagnent souvent d'un **déséquilibre de la flore intestinale**.

Elle peut être **occasionnelle** (à la suite d'un voyage, d'un changement d'habitude alimentaire ou de mode de vie) ou **chronique** (lorsque les symptômes persistent depuis plus de 6 mois).

Elle peut être causée ou aggravée par une **alimentation** trop pauvre en fibres, le manque d'**hydratation** ou une **activité physique** insuffisante.

La prise en charge de la constipation peut revêtir **différents aspects** :

Plantes laxatives par effet de lest



Psyllium



Guimauve

Plantes **cholérétiques** (ou amphocholérétiques) et **cholagogues** (agissent par stimulation de la libération de bile au niveau de la vésicule biliaire)



Radis noir



Artichaut

Plantes à **anthraquinones** (effet laxatif plus drastique, on parle alors de laxatifs stimulants)



Bourdaïne



Rhubarbe

L'importance des fibres pour le transit

Les fibres alimentaires jouent un **rôle essentiel** dans le bon fonctionnement du transit intestinal. Elles **absorbent l'eau et augmentent le volume des selles**, ce qui facilite leur élimination et évite la constipation. De plus, certaines fibres, comme les prébiotiques, nourrissent les bonnes bactéries de la flore intestinale, favorisant un **équilibre du microbiote** bénéfique pour la digestion. Une consommation régulière de fibres, présentes dans les fruits, légumes, céréales complètes et légumineuses, est donc cruciale pour maintenir un transit régulier et un système digestif en bonne santé.

Comprendre la formule DAYANG

La solution buvable Transit DAYANG est un complément alimentaire à base de guimauve, de jus concentrés de tamarin, de poire et de pruneau, et de fructo-oligosaccharides.

GUIMAUVE

Allégation ID3722 : la guimauve soutient le transit intestinal et aide à maintenir un confort digestif optimal. Conditions pour alléguer : apporter l'équivalent de 500 mg de racine par jour.

TAMARIN

Allégation ID3715 : le tamarin est reconnu pour favoriser le transit intestinal par un effet de lest. Conditions pour alléguer : apporter au moins 570 mg de fruit par jour.

LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec des jus concentrés de **POIRE** et **PRUNEAU**, ainsi que des **FRUCTO-OLIGOSACCHARIDES**. La réglementation ne permet pas d'alléguer sur ces ingrédients.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Il est important de bien s'hydrater pour faciliter le transit (au moins 1,5 L d'eau par jour).
- Penser à l'infusion BIO Transit DAYANG en complément.
- Penser aux comprimés Transit intestinal DAYANG en alternative.
- Penser aux probiotiques DAYANG pour maintenir l'équilibre de votre microbiote intestinal.
- Penser au Charbon végétal activé DAYANG en cas de ballonnements ou flatulences.
- Penser à la L-glutamine 2000 mg DAYANG pour son rôle protecteur au niveau des intestins.

RÈGLES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES

En cas de constipation, il est primordial de revoir quelques principes de **règles hygiéno-diététiques** : favoriser les fibres dans l'alimentation, penser à s'hydrater convenablement et pratiquer une activité physique régulière.

De nombreux **aliments** sont riches en fibres. Les principales sources sont les suivantes :



Céréales complètes



Légumineuses (pois chiches, lentilles, haricots blancs...)



Légumes verts



Fruits secs