



INFUSION THYM BIO

Zoom sur la formule



20 sachets de 1,5 g
Voies respiratoires
et défenses naturelles

POUR 1 SACHET

Thym* (parties aériennes)	100%
<i>Thymus vulgaris</i>	

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

ACL 9516171
EAN 3760162130140

SACHETS NON BLANCHIS

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Limiter la durée de la prise en continu à 7 jours.

POSOLOGIE

Consommer 3 tasses par jour.

- Utiliser 1 sachet par tasse de 20 cl.
- Verser de l'eau bouillante non calcaire, laisser infuser 3 à 5 minutes.
- Déguster nature ou légèrement sucré.

QU'EST-CE QU'UNE DROGUE VÉGÉTALE ?

Selon la Pharmacopée européenne "Les drogues végétales sont essentiellement des plantes ou parties de plantes entières, fragmentées ou brisées, utilisées en l'état, soit le plus souvent sous forme desséchée, soit à l'état frais". Les drogues végétales doivent être définies avec précision par la dénomination scientifique botanique selon le système binomial (genre et espèce). Les plantes en vrac seules ou en mélanges, comme les plantes utilisées pour les sachets unitaires d'infusion BIO DAYANG, sont soumises au statut de Denrées alimentaires et sont sous la tutelle nationale de la DGAL (Direction générale de l'alimentation).

RÉGLEMENTATION

Toutes les plantes ne sont pas autorisées dans les infusions, une liste de 148 plantes autorisées est disponible dans la pharmacopée française. Elles doivent appliquer la même réglementation que les denrées alimentaires sur l'emploi des allégations nutritionnelles et de santé (Règlement n°1924/2006). Selon ce règlement, une allégation de santé correspond à tout message ou toute représentation qui affirme, suggère ou implique l'existence d'une relation entre, d'une part, une catégorie de denrées alimentaires, une denrée alimentaire ou l'un de ses composants et, d'autre part, la santé.

Source : La Pharmacopée

Usages traditionnels du thym (*Thymus vulgaris*)

Le thym (*Thymus vulgaris*) est un sous-arbrisseau vivace de la famille des Lamiacées. Il est principalement cultivé dans le bassin méditerranéen, en particulier dans les pays de l'ouest. On le retrouve principalement sur les terrains arides et bien drainés.

La plante mesure de 20 à 30 cm, avec des tiges dressées, ligneuses, très rameuses. Ces nombreuses tiges portent de minuscules feuilles opposées, aux bords enroulés, vert foncé sur le dessus et blanchâtres sur le dessous. Vers les extrémités des tiges s'épanouissent des petites fleurs, blanches ou roses, rassemblées en glomérules.

De tout temps, le thym est utilisé pour ses différentes vertus. Au XII^e siècle, Sainte-Hildegarde l'indiquait contre la lèpre et les poux. En médecine arabe, au XIII^e siècle, il était utilisé comme purifiant de l'estomac et du foie, mais également

contre les coliques et dans les affections de la bouche et de la gorge. Au XIX^e siècle, on l'utilisait pour renforcer les actions digestives, et contre la fatigue nerveuse. Enfin, Fournier, au XX^e siècle, décrivait le thym comme tonique, stomachique, pectoral, antispasmodique et emménagogue. L'infusion était alors utilisée par voie orale dans la coqueluche et les bronchites chroniques, mais aussi par voie locale en compresse contre les gonflements et les douleurs rhumatismales.

Aujourd'hui, le thym en infusion possède des allégations réglementaires pour le bon fonctionnement des voies respiratoires et de la gorge ainsi que pour les défenses naturelles de l'organisme.



La tisane est la forme d'utilisation traditionnelle des plantes. Elle peut être obtenue selon trois procédés : l'infusion (verser l'eau bouillante sur la drogue végétale et laisser en contact), la décoction (maintenir la drogue végétale en contact avec de l'eau à ébullition) et la macération (maintenir la drogue végétale en contact avec de l'eau à une température d'environ 25°C).

L'infusion est une méthode d'extraction des principes actifs ou des arômes d'un végétal par dissolution dans un liquide initialement bouillant que l'on laisse refroidir. Aujourd'hui, les infusions sont redevenues de véritables alternatives pour se sentir mieux. Elles permettent d'apaiser les petits maux du quotidien et de maintenir une bonne santé.

DAYANG a choisi de sélectionner des plantes de qualité. Elles ne sont pas altérées par les résidus de pesticides et autres engrais chimiques et sont issues de l'agriculture biologique.

Comprendre le produit DAYANG

L'infusion Thym BIO DAYANG fait partie des grandes infusions classiques. DAYANG a choisi des parties aériennes de thym issues de l'agriculture biologique et le produit est certifié par ECOCERT France SAS FR-BIO-01.



THYM

Allégation ID2149 : le thym est bon pour les voies respiratoires⁽¹⁾ et/ou la gorge. Condition pour alléguer : utiliser fleur et feuille pour une consommation traditionnelle dans le cadre d'une alimentation normale.

Allégation ID2150 : le thym contribue aux défenses naturelles de l'organisme⁽²⁾. Condition pour alléguer : apporter 3 à 6 g de fleur et feuille par jour pour une consommation traditionnelle dans le cadre d'une alimentation normale.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Pour aider au confort respiratoire, contribuer aux défenses naturelles et réduire la fatigue, penser au Neutra'Rub DAYANG.
- Penser aux infusions composées BIO DAYANG comme l'infusion Respiratoire BIO.

Rappel :

Il est important de conserver un régime alimentaire varié et équilibré, de boire beaucoup d'eau et de pratiquer une activité physique régulière.

(1) Schönknecht K, Krauss H, Jambor J, Fal AM. [Treatment of cough in respiratory tract infections - the effect of combining the natural active compounds with thymol]. Wiad Lek. 2016;69(6):791-798. Polish. PMID: 28214817. (2) Amirghofran Z, Ahmadi H, Karimi MH. Immunomodulatory activity of the water extract of *Thymus vulgaris*, *Thymus daenensis*, and *Zataria multiflora* on dendritic cells and T cells responses. J Immunoassay Immunochem. 2012;33(4):388-402. doi: 10.1080/15321819.2012.655822. Erratum in: J Immunoassay Immunochem. 2013;34(1):109. PMID: 22963488.