



SPRAY GORGE

Zoom sur la formule



Flacon spray de 15 ml - 10 jours
Gorge, pharynx et cordes vocales

PAR JOUR ET POUR 8 PULVÉRISATIONS (1,5 ml)		
PLANTES		
Mauve (feuilles et fleurs) <i>Malva sylvestris</i>	1500 mg*	
Plantain lancéolé (feuille) <i>Plantago lanceolata</i>	500 mg*	
HUILE ESSENTIELLE		
Eucalyptus globuleux (feuilles) <i>Eucalyptus globulus</i>	30 mg	
PRODUIT DE LA RUCHE		
Miel	100 mg	
VITAMINE		
Vitamine C	40 mg	50% AR**

*Équivalent plante sèche **AR : Apports de Référence

ACL 6361185
EAN 3760162133172



Sans arôme ajouté

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants et adolescents

- Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion.
- Déconseillé en cas d'ulcère ou d'inflammation du tractus digestif et en cas d'allergie connue à l'eucalyptus ou au 1,8-cinéole.
- Déconseillé en cas d'allergie aux produits de la ruche.

POSOLOGIE

Bien agiter avant l'emploi.
Prendre 8 pulvérisations par jour au fond de la gorge.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Ne pas dépasser 10 jours de prise.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Voies respiratoires et toux

Les **voies respiratoires** sont constituées par les **voies respiratoires supérieures** (nez, bouche, pharynx, larynx) et les **voies respiratoires inférieures** (trachée, bronches, bronchioles, alvéoles pulmonaires). Elles sont recouvertes en grande partie d'une muqueuse produisant un mucus, qui est repoussé en permanence vers le haut.

La toux est un **mécanisme de défense naturel** du corps qui permet de dégager les voies respiratoires des irritants, des sécrétions ou des corps étrangers. C'est un **réflexe essentiel** qui libère les voies respiratoires et qui se manifeste par une expiration forcée et brusque. Elle est provoquée par une irritation des voies respiratoires.

Il existe deux types de toux :

- **la toux sèche** : ou toux irritative, sans production de mucus ou de sécrétions. Elle peut être due à une irritation ou à une inflammation des voies respiratoires.
- **la toux grasse** : ou toux productive, avec émission de mucus, de crachats ou de sécrétions. Elle peut être présente lors d'une infection respiratoire.

On parle de **toux aiguë** lorsque celle-ci dure **moins de 3 semaines**, et de **toux chronique** si elle persiste **plus de 8 semaines**.

La toux est un symptôme **très fréquent**, le plus souvent lié à une maladie infectieuse des voies respiratoires.

En cas d'inflammation ou irritation des voies respiratoires, la toux n'est pas toujours présente. On peut également observer des **maux de gorge**, **perte de voix**, **difficultés à déglutir**, etc.



Comprendre la formule DAYANG

Le spray gorge DAYANG est un complément alimentaire à base de plantes, miel et vitamine C, sans arôme ajouté. Il est constitué d'un mélange de mauve, plantain et huile essentielle de feuille d'eucalyptus globuleux.

MAUVE

Allégation ID2709 : la mauve est traditionnellement utilisée pour **adoucir la gorge**. Conditions pour alléguer : apporter l'équivalent de 1,5g de plante (feuille / fleur) par jour.

HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS GLOBULEUX

Allégation ID4035 : l'huile essentielle d'eucalyptus a un effet agréable sur la **gorge, le pharynx et les cordes vocales**. Conditions pour alléguer : apporter au minimum 2 mg d'huile essentielle d'eucalyptus par dose unique.

VITAMINE C

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : la **vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers (soit 12 mg).

LE + DAYANG

Dayang a choisi de compléter sa formule avec du **PLANTAIN LANCÉOLÉ**. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur cet ingrédient.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- En cas de préférence, il est possible de remplacer le Spray gorge par le Sirop gorge adulte BIO, le Sirop gorge famille BIO (dès 6 ans) ou les Pastilles gorge.
- Penser aux produits à base de propolis (Spray propolis BIO, Pastilles à sucer propolis, Gommages propolis BIO, Sirop propolis BIO).
- Penser à l'infusion Respiratoire BIO DAYANG, à sucrer avec du miel.
- Penser à l'acérola 1000 mg DAYANG.
- Il est essentiel de bien s'hydrater afin d'aider à fluidifier le mucus, facilitant son élimination.
- En cas de toux, éviter les irritants tels que la fumée de cigarette, les allergènes, la pollution...
- Ce produit est utilisable en cas de toux sèche ou toux grasse. Si la toux persiste, penser à consulter un médecin.