



INFUSION RESPIRATOIRE BIO

Zoom sur la formule



20 sachets de 1,5 g
Bien-être de la gorge et voies respiratoires

POUR 1 SACHET

Thym* (feuilles) <i>Thymus vulgaris</i>	55%
Guimauve* (racines) <i>Althaea officinalis</i>	15%
Mauve* (sommités fleuries) <i>Malva silvestris</i>	10%
Fenouil* (graines) <i>Foeniculum vulgare</i>	10%
Réglisse* (racines) <i>Glycyrrhiza glabra</i>	5%
Pin* (bourgeons) <i>Pinus sylvestris</i>	5%

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

ACL 6262016
EAN 3760162132311

Sans arôme ajouté

SACHETS NON BLANCHIS

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Limiter la durée de la prise en continu à 7 jours.

POSOLOGIE

Consommer 4 tasses par jour.

- Utiliser 1 sachet par tasse de 20 cl.
- Verser de l'eau bouillante non calcaire et laisser infuser 3 à 5 minutes.
- Déguster nature ou légèrement sucré.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UNE DROGUE VÉGÉTALE ?

Selon la Pharmacopée européenne "Les drogues végétales sont essentiellement des plantes ou parties de plantes entières, fragmentées ou brisées, utilisées en l'état, soit le plus souvent sous forme desséchée, soit à l'état frais". Les drogues végétales doivent être définies avec précision par la dénomination scientifique botanique selon le système binomial (genre et espèce). Les plantes en vrac seules ou en mélanges, comme les plantes utilisées pour les sachets unitaires d'infusion BIO DAYANG, sont soumises au statut de **Denrées alimentaires** et sont sous la tutelle nationale de la DGAL (Direction générale de l'alimentation).

RÉGLEMENTATION

Toutes les plantes ne sont pas autorisées dans les infusions, une liste de 148 plantes autorisées est disponible dans la pharmacopée française. Elles doivent appliquer la même réglementation que les denrées alimentaires sur **l'emploi des allégations nutritionnelles et de santé (Règlement n°1924/2006)**. Selon ce règlement, une allégation de santé correspond à tout message ou toute représentation qui affirme, suggère ou implique l'existence d'une relation entre, d'une part, une catégorie de denrées alimentaires, une denrée alimentaire ou l'un de ses composants et, d'autre part, la santé.

Source : La Pharmacopée

Les atteintes respiratoires hivernales

Le froid contribue à une baisse des défenses immunitaires, notamment au niveau des muqueuses des voies aériennes supérieures, ce qui favorise l'entrée d'agents infectieux. Associé à d'autres éléments **agissant de façon négative sur le système immunitaire tels que le manque de vitamines, le stress ou la fatigue**, le développement de ces pathogènes est facilité au cours de l'automne et de l'hiver.



La tisane est la forme d'utilisation traditionnelle des plantes. Elle peut être obtenue selon trois procédés : l'**infusion** (verser l'eau bouillante sur la drogue végétale et laisser en contact), la **décoction** (maintenir la drogue végétale en contact avec de l'eau à ébullition) et la **macération** (maintenir la drogue végétale en contact avec de l'eau à une température d'environ 25°C).

L'**infusion** est une méthode d'extraction des principes actifs ou des arômes d'un végétal par dissolution dans un liquide initialement bouillant que l'on laisse refroidir. Aujourd'hui, les infusions sont redevenues de véritables alternatives pour se sentir mieux. Elles permettent d'apaiser les petits maux du quotidien et de maintenir une bonne santé.

DAYANG a choisi de sélectionner des plantes de qualité. Elles ne sont pas altérées par les résidus de pesticides et autres engrais chimiques et sont issues de l'agriculture biologique.

Comprendre la formule DAYANG

L'infusion Respiratoire BIO DAYANG fait partie des grandes infusions composées. Elle contient du thym, de la guimauve, de la mauve, du fenouil, de la réglisse et du pin.



THYM

Allégation ID2149 : le thym est bon pour les voies respiratoires⁽¹⁾ et/ou la gorge. Condition pour alléguer : utiliser fleur et feuille pour une consommation traditionnelle dans le cadre d'une alimentation normale.

Allégation ID2150 : le thym contribue aux défenses naturelles de l'organisme⁽²⁾. Conditions pour alléguer : apporter 3 à 6 g de fleur et feuille par jour pour une consommation traditionnelle dans le cadre d'une alimentation normale.

GUIMAUVE

Allégation ID3723 : la guimauve a un effet agréable sur la gorge⁽³⁾, le pharynx et les cordes vocales⁽⁴⁾. Conditions pour alléguer : apporter l'équivalent de 0,5 à 15 g de racines par jour.

LE + DAYANG

Dayang a choisi de compléter sa formule avec de la MAUVE, du RÉGLISSE, du FENOUIL et du PIN. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- En période à risque, il est nécessaire de respecter certaines mesures barrières : hygiène des mains, tousser dans un mouchoir jetable ou dans le pli du coude, éviter de toucher ses yeux, son nez ou sa bouche.
- Pour aider au confort respiratoire, contribuer aux défenses naturelles et réduire la fatigue, penser au Neutra'rub DAYANG.
- L'acérola aide à réduire la fatigue et participe au fonctionnement normal du système immunitaire. Penser à l'Acérola DAYANG.

Rappel :

Il est important de conserver un régime alimentaire varié et équilibré, de boire beaucoup d'eau et de pratiquer une activité physique régulière.

(1) Schönknecht K, Krauss H, Jambor J, Fal AM. [Treatment of cough in respiratory tract infections - the effect of combining the natural active compounds with thymol]. Wiad Lek. 2016;69(6):791-798. Polish. PMID: 28214817. (2) Amirghofran Z, Ahmadi H, Karimi MH. Immunomodulatory activity of the water extract of Thymus vulgaris, Thymus daenensis, and Zataria multiflora on dendritic cells and T cells responses. J Immunoassay Immunochem. 2012;33(4):388-402. doi: 10.1080/15321819.2012.655822. Erratum in: J Immunoassay Immunochem. 2013;34(1):109. PMID: 22963488. (3) Sutovska M, Capek P, Franova S, Joskova M, Sutovsky J, Marcinek J, Kalman M. Antitussive activity of Althaea officinalis L. polysaccharide rhamnogalacturonan and its changes in guinea pigs with ovalbumine-induced airways inflammation. Bratisl Lek Listy. 2011;112(12):670-5. PMID: 22372330. (4) Fink C, Schmidt M, Kraft K. [Marshmallow Root Extract for the Treatment of Irritative Cough: Two Surveys on Users' View on Effectiveness and Tolerability]. Complement Med Res. 2018;25(5):299-305. German. doi: 10.1159/000489560. Epub 2018 Aug 1. PMID: 30064132.