



# PASTILLES PROPOLIS

Zoom sur la formule



20 pastilles à sucer - 4 jours

Produit de la ruche

POUR 5 PASTILLES PAR JOUR

PRODUIT DE LA RUCHE

Extrait de propolis*	105 mg
dont propolis*	5,25 mg

VITAMINE

Vitamine B2	0,5 mg	36% AR*
-------------	--------	---------

\*AR : Apports de Référence

ACL 6019510

EAN 3760162130973



Arôme naturel goût miel / citron  
Sans sucre avec édulcorant

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans

- Demander conseil à un professionnel de santé pour les femmes enceintes ou allaitantes.
- Déconseillé en cas d'allergie aux produits de la ruche.
- Contient une source de phénylalanine.
- Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

## POSOLOGIE

Prendre 4 à 5 pastilles à sucer par jour.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Ne pas croquer.

## QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

## RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

# Les bienfaits des produits de la ruche

Les abeilles sont des **acteurs indispensables de notre écosystème**, et leur rôle dans la **pollinisation** et la préservation de la biodiversité est irremplaçable. Lorsqu'elles se posent sur les fleurs pour collecter le nectar et le pollen, elles transfèrent involontairement du pollen d'une fleur à l'autre. Cela favorise la **fécondation des plantes** et permet la formation de fruits et de graines. Environ 60 à 80% des cultures alimentaires dépendent de la pollinisation, ce qui signifie que sans les abeilles et autres insectes pollinisateurs, notre approvisionnement en aliments de base tels que les fruits, les légumes, les noix et les graines serait gravement compromis<sup>(1)</sup>.

Les produits de la ruche, tels que le **miel**, la **propolis**, la **gelée royale** et la **cire d'abeille**, sont des trésors de la nature qui offrent de **nombreux bienfaits pour la santé et la beauté**. Depuis des millénaires, l'humanité a tiré profit de ces précieux dons des abeilles, et leur popularité ne cesse de croître à travers le monde.

Aujourd'hui, leur utilisation judicieuse et respectueuse du cycle de vie des abeilles, peut contribuer à **améliorer notre bien-être global et notre santé**.



# Comprendre la formule DAYANG

Le produit Propolis pastilles à sucer DAYANG est un complément alimentaire à base de propolis et de vitamine B2.

## PROPOLIS

Le mot propolis vient du latin "*pro*", "en avant" et "*polis*", "la cité". Cela fait référence au rôle essentielles de cette résine dans la **constitution de la ruche**.

La propolis est une **substance résineuse** produite par les abeilles **pour protéger la ruche des agressions extérieures**. Elle est fabriquée à partir de leurs sécrétions et de substances végétales résineuses qui proviennent notamment des bourgeons des arbres. Naturellement, les abeilles utilisent la propolis pour **sceller les fissures et les espaces dans leur ruche**, créant ainsi une **barrière**

**protectrice** contre les éléments extérieurs, tels que les prédateurs et les agents pathogènes.

Elle est reconnue pour ses propriétés **antimicrobiennes, anti-inflammatoires, immunostimulantes, cicatrisantes, antioxydantes...** ce qui en fait un excellent remède naturel pour lutter contre les **infections**, renforcer le **système immunitaire** et soulager les symptômes des **infections ORL**<sup>(2)</sup>.

## LE + DAYANG

| Les pastilles sont **SANS SUCRE** et au goût apaisant de **MIEL / CITRON**.

# Compléter le conseil

## CONSEILS ASSOCIÉS

- En cas de préférence, il est possible de remplacer les Pastilles à sucer propolis par les Gommages propolis miel eucalyptus BIO.
- Penser aux sirops gorge BIO DAYANG (adulte ou famille).
- Penser aux probiotiques.
- Penser aux infusions BIO DAYANG : Thym BIO ou Respiratoire BIO.
- Penser aux capsules Nez-gorge, réservées aux adultes.

(1) Notre-environnement(2023, 19 mai). Les insectes pollinisateurs, acteurs essentiels de la production de notre alimentation - notre-environnement. [https://www.notre-environnement.gouv.fr/actualites/brevets/article/les-insectes-pollinisateurs-acteurs-essentiels-de-la-production-de-notre-6278#---text=0n%20estime%20que%20pami%20les,qui%20convient%20de%20pr%C3%A9server](https://www.notre-environnement.gouv.fr/actualites/brevets/article/les-insectes-pollinisateurs-acteurs-essentiels-de-la-production-de-notre-6278#---text=0n%20estime%20que%20pami%20les,qui%20convient%20de%20pr%C3%A9server.). (2) Avril, G. (2014). La santé naturelle avec l'apithérapie : Miel, propolis, pollen, gelée royale.