



GOMMES PROPOLIS

MIEL EUCALYPTUS BIO

Zoom sur la formule



45 g - 5 à 7 jours

Aide à apaiser la gorge

POUR 10 GOMMES PAR JOUR	
PRODUIT DE LA RUCHE	
Miel*	530 mg
Extrait de propolis*	100 mg
dont propolis*	70 mg
HUILE ESSENTIELLE	
Huile essentielle d'eucalyptus globuleux* (feuille)	50 mg

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

ACL 6293207
EAN 3760162132595

 Goût miel eucalyptus avec sucre roux*

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans

- Contre-indiqué chez les personnes allergiques aux produits de la ruche et aux piqûres d'abeilles.
- Contre-indiqué en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion.

POSOLOGIE

Prendre 6 à 10 gummies par jour, à sucer.

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Source et nature de la propolis

Au cœur des bourgeons ou des écorces de certains arbres, les abeilles butineuses collectent une résine, **substance qui protège naturellement** le végétal des attaques des micro-organismes. Une fois rapportée à la ruche, les abeilles ouvrières vont l'étirer pour en faire un fil. Elles vont y ajouter de la cire et des sécrétions salivaires, et ainsi obtenir **la propolis**.

L'abeille se sert de la propolis comme d'un matériau protecteur pour couvrir et renforcer son habitat. Outre ce rôle structural, la propolis possède un **rôle antiseptique** qui permet de compenser la faible capacité du système immunitaire des abeilles à se protéger des agressions microbiologiques. La propolis est très **utile pour assainir l'espace de vie de la reine** et offrir un milieu plus sain pour le développement des œufs. Cette substance résineuse va servir également à momifier les insectes ou petits rongeurs tués par piqûres dans la ruche afin d'éviter toute contamination microbienne préjudiciable à la ruche.

La propolis utilisée en thérapeutique est une substance résineuse, gommeuse et molle à haute température, comme dans la ruche (35°C), et qui **devient solide à basse température**. Son odeur est douce, variant selon la provenance. Son goût est pimenté, fort. La composition varie en fonction de son

origine. Cependant, son activité thérapeutique demeure constante. On répertorie **plus de 300 composés** tels que des flavonoïdes, des composés phénoliques, des acides organiques (acide salicylique et acide benzoïque par exemple), des huiles essentielles, des vitamines, des oligo-éléments, des sucres et des acides aminés.

Haydak MH. Abeille nutrition. *Annual Review of Entomology*. 1970 ;15 :143/156.



Comprendre la formule DAYANG

Le produit Gommages propolis miel eucalyptus BIO DAYANG est composé de produits de la ruche (miel et propolis) et d'huile essentielle d'eucalyptus globuleux. Tous les ingrédients sont **issus de l'agriculture biologique certifiée par ECOCERT France**.



HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS GLOBULEUX

Allégation ID4035 : aide à apaiser la bouche et la gorge* ; agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales. *Condition pour alléguer :* utiliser au moins 2 mg d'huile d'eucalyptus par dose unique ou de 0,3 à 0,6 g par jour.

LE + DAYANG

Dayang a choisi de compléter sa formule avec des produits de la ruche (**MIEL** et **PROPOLIS**). *La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.*

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

• En cas de préférence, il est possible de remplacer les Gommages propolis miel eucalyptus BIO par les Pastilles à sucer propolis.

Le thym est bon pour les voies respiratoires et/ou la gorge :

- penser à l'infusion Thym BIO DAYANG,
- penser aux gélules unitaires Thym BIO DAYANG.

*Mulyaningsih S, Sporer F, Reichling J, Wink M. Antibacterial activity of essential oils from Eucalyptus and of selected components against multidrug-resistant bacterial pathogens. *Pharm Biol*. 2011 Sep;49(9):893-9. doi: 10.3109/13880209.2011.553625. Epub 2011 May 19. PMID: 21591991.