



FLASH-BIOTE

Zoom sur la formule



4 sachets - 4 jours

Probiotiques
Équilibre de la flore intestinale
Forte concentration
Dosé à 30 milliards par sachet

POUR 1 SACHET PAR JOUR
PROBIOTIQUES (LACTOBACILLES)

<i>Lactobacillus rhamnosus</i> ATCC 53103 [nouvelle dénomination : <i>Lacticaibacillus rhamnosus</i>]	12 milliards UFC*
<i>Lactobacillus casei</i> CNCM I-5094 [nouvelle dénomination : <i>Lacticaibacillus casei</i>]	6 milliards UFC*
<i>Lactobacillus paracasei</i> CIRM-BIA 849 [nouvelle dénomination : <i>Lacticaibacillus paracasei</i>]	6 milliards UFC*
<i>Lactobacillus plantarum</i> CNCM I-4909 [nouvelle dénomination : <i>Lactiplantibacillus plantarum</i>]	6 milliards UFC*

*UFC : Unité Formant Colonie

ACL 6343939
EAN 3760162132915



SACHET ORODISPERSIBLE
À LAISSER FONDRE EN BOUCHE

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans

Déconseillé en cas de :

- syndrome de l'intestin court, polypes, diverticules, immunodépression sévère
- opération, intubation

POSOLOGIE

Prendre 1 sachet par jour à laisser fondre en bouche

- À consommer à distance des repas, de préférence le matin à jeun.
- S'utilise sans eau.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Le microbiote intestinal

Le microbiote intestinal, abrité par le tube digestif, est **constitué d'environ 10¹² à 10¹⁴ bactéries**. Présentes au long cours, elles sont appelées **bactéries commensales**.

Ce microbiote est considéré comme un **organe dans l'organe**. En effet, ses fonctions sont **multiples** et effectuées avec une certaine autonomie : rôle de barrière vis-à-vis de germes pathogènes, acteur dans la synthèse de vitamines, de neurotransmetteurs... Le microbiote participe également à **l'assimilation correcte des nutriments**.

Un véritable équilibre existe entre cette flore et les tissus de l'intestin. Une parfaite **symbiose hôte-microbiote**, va permettre l'instauration d'une tolérance vis-à-vis des bactéries commensales, et la maîtrise des antigènes alimentaires, sources potentielles de réactions inflammatoires. **Toute perturbation met en péril cet équilibre**.

La diarrhée

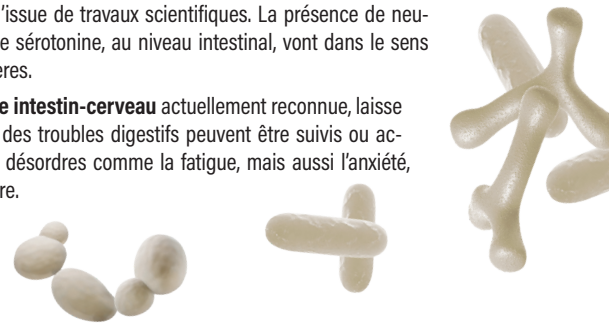
La diarrhée est un trouble **très fréquent** dans la population. Elle se définit par **au moins trois émissions de selles molles ou liquides** dans une journée (ou des selles plus fréquentes qu'habituellement). L'infection se transmet par le biais de **l'eau ou d'aliments contaminés, ou d'une personne à l'autre** en cas d'hygiène insuffisante⁽¹⁾.

Ses **causes peuvent être multiples** : infection digestive, intolérance alimentaire, stress, effet secondaire de médicaments, maladie telle que la maladie cœliaque, etc.

Dans le cas d'une **infection digestive**, on parlera de **gastro-entérite** : il y a **inflam-**

l'intestin est considéré, depuis longtemps comme le **deuxième cerveau**. Cette notion d'abord empirique, a été admise plus récemment dans notre société moderne, à l'issue de travaux scientifiques. La présence de neurones, la synthèse de sérotonine, au niveau intestinal, vont dans le sens des intuitions premières.

Cette **relation étroite intestin-cerveau** actuellement reconnue, laisse présager le fait que des troubles digestifs peuvent être suivis ou accompagnés d'autres désordres comme la fatigue, mais aussi l'anxiété, l'insomnie, un mal être.



mation de la muqueuse du tube digestif, qui entraîne des **diarrhées**, avec des **douleurs abdominales** voir **vomissements**. Celle-ci est due le plus souvent à un **virus** (rotavirus) et est très contagieuse. Des **bactéries** (*Escherichia coli*) et **parasites** peuvent également en être responsables.

Ce trouble très impactant va **fragiliser la flore intestinale**, et il est alors judicieux d'apporter des **probiotiques hautement concentrés**, dont certains ont montré un intérêt en cas de diarrhée !

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Flash-biote DAYANG est un complément alimentaire à base de probiotiques dosés à 30 milliards UFC* par sachet.

4 SOUCHES PROBIOTIQUES

Allégation : les probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale.

Condition requise pour alléguer : apporter un minimum de 10⁷ à 10⁹ cellules vivantes d'une souche par jour

Lactobacillus casei CNCM I-5094 : cette souche probiotique est reconnue utile contre les diarrhées liées à *Clostridium difficile*⁽²⁾. De plus, c'est une bactérie commensale qui intervient dans les phénomènes de régulation intestinale.

Lactobacillus paracasei CIRM-BIA 849 : cette souche lactobacille est proche de *L. casei* et de *L. rhamnosus*. Ces trois espèces sont très étudiées pour leur rôle prophylactique ou thérapeutique en cas de pathologies associées à un désordre du microbiote intestinal⁽³⁾.

Lactobacillus plantarum CNCM I-4909 : cette espèce de bactérie lactique est très représentée dans notre flore intestinale. Elle contribue à stimuler le système immunitaire et a un effet protecteur contre les infections intestinales, grâce à son activité inhibitrice de plusieurs agents pathogènes⁽⁴⁾.

Lactobacillus rhamnosus ATCC 53103 : c'est la souche la plus documentée pour le traitement des diarrhées infectieuses. La supplémentation en *Lactobacillus rhamnosus GG* (LGG) peut constituer un traitement associé bénéfique pour réduire la gravité et la durée des épisodes diarrhéiques aigus⁽⁵⁾.

LE + DAYANG

DAYANG a choisi des souches probiotiques **fabriquées en France** et un format **sachet orodispersible** permettant un apport nomade, pratique et sans eau. Chaque sachet est hautement concentré en souches probiotiques judicieusement sélectionnées.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Pensez à bien vous hydrater durant la durée des symptômes.
- Si les symptômes persistent, consultez un professionnel de santé.
- Lavez-vous souvent les mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique et évitez de vous toucher la bouche ou le nez sans vous être lavé les mains au préalable.
- Nettoyez les surfaces qui sont fréquemment touchées telles que les poignées de porte, le téléphone, les toilettes, les lavabos, etc...
- Pensez aux huiles essentielles BIO DAYANG : Cannelle de Chine, Laurier Noble, Menthe Poivrée ou Thym à linalol.

*UFC : Unité Formant Colonie (1) <https://www.emro.who.int/fr/health-topics/diarrhoea/#:~:text=La%20diarrh%C3%A9e%20est%20d%C3%A9finie%20par,20cas%20d%27hygi%C3%A8ne%20insuffisante.> (2) Cai, J., Zhao, C., Du, Y., Zhang, Y., Zhao, M., & Zhao, Q. (2018). Comparative efficacy and tolerability of probiotics for antibiotic-associated diarrhea: Systematic review with network meta-analysis. *United European gastroenterology journal*, 6(2), 169–180. <https://doi.org/10.1177/2050640617736987> (3) Hill, D., Sugrue, I., Tobin, C., Hill, C., Stanton, C., & Ross, R. P. (2018). The Lactobacillus casei Group: History and Health Related Applications. *Frontiers in microbiology*, 9, 2107. <https://doi.org/10.3389/fmicb.2018.02107> (4) Lönnemark, E., Friman, V., Lappas, G., Sandberg, T., Berggren, A., & Adlerberth, I. (2010). Intake of Lactobacillus plantarum reduces certain gastrointestinal symptoms during treatment with antibiotics. *Journal of clinical gastroenterology*, 44(2), 106–112. <https://doi.org/10.1097/MCG.0b013e3181b2683f> (5) Sanklecha, M., Verma, L., Pai, U., Mishra, S., Maqsood, S., & Birla, A. (2022). Lactobacillus rhamnosus GG Evaluation in Acute Diarrhea (LEAD): An Observational Study. *Cureus*, 14(4), e24594. <https://doi.org/10.7759/cureus.24594>