



ATB-BIOTE

Zoom sur la formule



15 gélules - 15 jours
Probiotiques & levure
Équilibre de la flore intestinale
Dosé à 5 milliards par gélule

POUR 1 GÉLULE PAR JOUR		
PROBIOTIQUES		
	2 bifidobactéries <i>Bifidobacterium bifidum</i> <i>Bifidobacterium lactis</i>	1 milliard UFC* 1 milliard UFC*
	2 lactobacilles <i>Lactobacillus acidophilus</i> <i>Lactobacillus plantarum</i> [nouvelle dénomination : <i>Lactiplantibacillus plantarum</i>]	1 milliard UFC* 1 milliard UFC*
	1 levure <i>Saccharomyces boulardii</i> (<i>Saccharomyces cerevisiae boulardii</i>)	1 milliard UFC*

*UFC : Unité Formant Colonie

ACL 6287134
 EAN 3760162132458

GÉLULE VÉGÉTALE
 GASTRO-RÉSISTANTE

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans

Déconseillé en cas de :

- port d'un cathéter veineux central
- syndrome de l'intestin court, polypes, diverticules, immunodépression sévère
- opération, intubation

POSOLOGIE

Prendre une gélule le matin, 30 minutes avant le repas, avec un grand verre d'eau.

- À consommer à distance des repas, de préférence le matin à jeun.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- À prendre à distance de l'antibiotique.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Le microbiote intestinal

Le microbiote intestinal, abrité par le tube digestif, est **constitué d'environ 10¹² à 10¹⁴ bactéries**. Présentes au long cours, elles sont appelées **bactéries commensales**.

Ce microbiote est considéré comme un **organe dans l'organe**. En effet, ses fonctions sont **multiples** et effectuées avec une certaine autonomie : rôle de barrière vis-à-vis de germes pathogènes, acteur dans la synthèse de vitamines, de neurotransmetteurs... Le microbiote participe également à **l'assimilation correcte des nutriments**.

Un véritable équilibre existe entre cette flore et les tissus de l'intestin. Une parfaite **symbiose hôte-microbiote**, va permettre l'instauration d'une tolérance vis-à-vis des bactéries commensales, et la maîtrise des antigènes alimentaires, sources potentielles de réactions inflammatoires. **Toute perturbation met en péril cet équilibre**.

L'intestin est considéré, depuis longtemps comme le **deuxième cerveau**. Cette notion d'abord empirique, a été admise plus récemment dans notre société moderne, à

l'issue de travaux scientifiques. La présence de neurones, la synthèse de sérotonine, au niveau intestinal, vont dans le sens des intuitions premières.

Cette **relation étroite intestin-cerveau** actuellement reconnue, laisse présager le fait que des troubles digestifs peuvent être suivis ou accompagnés d'autres désordres comme la fatigue, mais aussi l'anxiété, l'insomnie, un mal être.



L'équilibre intestinal lors d'une antibiothérapie

Une mauvaise hygiène alimentaire, un sommeil non-réparateur, un état de stress, **fragilisent l'ensemble hôte-microbiote**. Les défenses sont amoindries, l'immunité est moins performante. Des bactéries non commensales, des virus, des champignons, présents dans l'environnement, deviennent une menace pour l'organisme. Une attaque infectieuse est alors possible.

L'arrivée des **antibiotiques** a été une grande avancée thérapeutique. On ne peut douter de leur efficacité lorsqu'ils sont nécessaires.

Mais si leur activité sur les microbes opportunistes est réelle, elle l'est aussi parallèlement sur nos bonnes bactéries avec la **capacité d'occasionner certains**

dommages. L'équilibre intestinal est alors rompu. On assiste à un phénomène de **destruction d'une partie de la flore endogène**, mais aussi à un **risque de prolifération de bactéries indésirables délétères**. D'où, le déclenchement possible d'une diarrhée, effet secondaire classique de la prise d'antibiotiques, principalement ceux à large spectre.

Cet effet indésirable est très fréquent au comptoir, et peut mener à l'interruption précoce du traitement. C'est pourquoi la délivrance d'antibiotiques pourrait être **systématiquement associée** au conseil de **probiotiques**.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit ATB-biote DAYANG est un complément alimentaire à base de probiotiques et d'une levure.

SOUCHES PROBIOTIQUES

Bifidobacterium bifidum, *Bifidobacterium lactis*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus plantarum*

Allégation : Les probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale.

Condition pour alléguer : Apporter un minimum de 10⁷ à 10⁹ cellules vivantes d'une souche par jour.

LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec une **LEVURE**, *Saccharomyces boulardii*. Celle-ci va diminuer l'impact négatif du traitement antibiotique sur la muqueuse intestinale en améliorant sa trophicité⁽¹⁾. *Saccharomyces boulardii* n'est pas détruit par les antibiotiques.

Les **GÉLULES VÉGÉTALES GASTRO-RÉSISTANTES** permettent de mieux protéger les probiotiques de l'acidité gastrique lors du passage par l'estomac.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- L'ATB-biote peut être conseillé en accompagnement d'un traitement antibiotique. Il contribue à en réduire les effets indésirables comme la diarrhée⁽¹⁾.
- L'ATB-biote peut être débuté en même temps que le traitement antibiotique.
- Penser à consommer régulièrement de la vitamine D3, intéressant renfort de l'immunité.

(1) Szajewska, H., & Kofodziej, M. (2015). Systematic review with meta-analysis: *Saccharomyces boulardii* in the prevention of antibiotic-associated diarrhoea. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 42(7), 793–801. <https://doi.org/10.1111/apt.13344>