



PASTILLES GORGE

Zoom sur
la formule



20 pastilles à sucer - 4 jours

Gorge, pharynx
et cordes vocales

POUR 5 PASTILLES PAR JOUR

PLANTES

Erysimum (sommités fleuries) <i>Sisymbrium officinale</i>	125 mg	500 mg*
Coquelicot (fleurs) <i>Papaver rhoeas</i>	125 mg	500 mg*
Guimauve (racines) <i>Althaea officinalis</i>	125 mg	500 mg*

*Équivalent plante sèche

ACL 6373301
EAN 3760162133479



Arôme miel / citron
Sans sucre, avec édulcorant

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 12 ans

POSOLOGIE

Prendre 5 pastilles à sucer par jour.

• Ne pas dépasser la dose journalière
conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Voies respiratoires et toux

Les **voies respiratoires** sont constituées par les **voies respiratoires supérieures** (nez, bouche, pharynx, larynx) et les **voies respiratoires inférieures** (trachée, bronches, bronchioles, alvéoles pulmonaires). Elles sont recouvertes en grande partie d'une muqueuse produisant un mucus, qui est repoussé en permanence vers le haut.

La toux est un **mécanisme de défense naturel** du corps qui permet de dégager les voies respiratoires des irritants, des sécrétions ou des corps étrangers. C'est un **réflexe essentiel** qui libère les voies respiratoires et qui se manifeste par une expiration forcée et brusque. Elle est provoquée par une irritation des voies respiratoires.

Il existe deux types de toux :

- **la toux sèche** : ou toux irritative, sans production de mucus ou de sécrétions. Elle peut être due à une irritation ou à une inflammation des voies respiratoires.
- **la toux grasse** : ou toux productive, avec émission de mucus, de crachats ou de sécrétions. Elle peut être présente lors d'une infection respiratoire.

On parle de **toux aiguë** lorsque celle-ci dure **moins de 3 semaines**, et de **toux chronique** si elle persiste **plus de 8 semaines**.

La toux est un symptôme **très fréquent**, le plus souvent lié à une maladie infectieuse des voies respiratoires.

En cas d'inflammation ou irritation des voies respiratoires, la toux n'est pas toujours présente. On peut également observer des **maux de gorge**, **perte de voix**, **difficultés à déglutir**, etc.



Comprendre la formule DAYANG

Le produit Pastilles gorge DAYANG est un complément alimentaire à base de plantes avec édulcorant.

GUIMAUVE

Allégation ID3723 : la guimauve a un effet agréable sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales. Conditions pour alléguer : apporter l'équivalent de 0,5 à 15 g de racines par jour.

LE + DAYANG

Dayang a choisi de compléter sa formule avec du **COQUELICOT** et de l'**ERYSIMUM**. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- En cas de préférence, il est possible de remplacer les Pastilles gorge par le Spray gorge, le Sirop gorge adulte BIO ou le Sirop gorge famille BIO (dès 6 ans) DAYANG.
- Penser aux produits DAYANG à base de propolis (Spray propolis BIO, Pastilles à sucer propolis, Gommages propolis BIO, Sirop propolis BIO).
- Penser à l'infusion Respiratoire BIO DAYANG, à sucrer avec du miel.
- Penser à l'Acérola 1000 mg DAYANG.
- Il est essentiel de bien s'hydrater afin d'aider à fluidifier le mucus, facilitant son élimination.
- En cas de toux, éviter les irritants tels que la fumée de cigarette, les allergènes, la pollution...