

NEUTRA'RUB

NEZ-GORGE

JOUR NUIT



15 comprimés - 5 jours

10 comprimés jour + 5 comprimés nuit

JOUR

- ✓ Adoucit la gorge
- ✓ Énergie
- ✓ Immunité

NUIT

- ✓ Voies respiratoires
- ✓ Sommeil naturel

Pour 2 comprimés par jour
PLANTES

Échinacée
(extrait 4:1 de racine) 300 mg
dont polyphénols 12 mg

Sureau
(extrait 4:1 de baies) 100 mg

Thym (extrait 5:1
de parties aériennes) 100 mg

PROPOLIS

Propolis (extrait)
dont résine de propolis 100 mg
5,0 mg

VITAMINE

Vitamine C 80 mg 100%*

MINÉRAL

Cuivre 2,0 mg 200%*

ACIDE AMINÉ

N-acétyl-L-cystéine 450 mg
dont cystéine 334 mg

Pour 1 comprimé par nuit
PLANTES

Shiitaké (extrait 4:1
de corps fructifère) 100 mg
dont beta-glucanes 30 mg
dont polysaccharides 10 mg

Coquelicot
(extrait 4:1 de fleurs) 100 mg

Matricaire
(extrait 4:1 de fleurs) 100 mg

PROPOLIS

Propolis (extrait)
dont résine de propolis 50 mg
2,5 mg

MINÉRAL

Zinc 15 mg 150%*

*AR : Apports de Référence

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Réservé à l'adulte.

- Déconseillé en cas de pathologie du système immunitaire ou de prise de médicaments affectant le système immunitaire.
- Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Astéracées et des Lamiacées.
- En cas de traitements médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.

POSOLOGIE

Prendre avec un grand verre d'eau :
2 comprimés Jour jaune (1 matin et 1 midi)
+ 1 comprimé Nuit bleu (le soir, 30 minutes
avant le coucher)

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : L'essentiel des compléments alimentaires par SYNADIET

Période hivernale et système respiratoire

En hiver, la baisse des températures est **propice au développement de nombreux virus** sensibles à la chaleur.

Les **virus saisonniers de l'hiver** se transmettent via différents vecteurs. Principalement **par voie aérienne**, lors des toux et éternuements, les gouttelettes chargées de virus sont émises en suspension dans l'air ambiant et **passent dans les voies respiratoires**. Ainsi que **par contact direct**, par les mains d'une personne infectée à une autre personne, ou par le contact d'objets contaminés.

L'exposition constante des voies respiratoires aux particules inhalées nécessite la mise en place de **mécanismes de défense** par notre organisme **pour lutter contre**

l'invasion des microbes :

• **L'air que nous respirons subit plusieurs niveaux de filtration** ; les poils du nez, puis des cils situés à la surface de cellules de la muqueuse de la cavité nasale. Ces cellules ciliées sécrètent un mucus qui recouvre les cils, facilitant ainsi la captation des impuretés et leur élimination. La toux, l'éternuement, participent aussi à ce phénomène d'expulsion.

• Enfin, **l'appareil respiratoire est associé à de nombreuses cellules immunitaires** réunies sous forme d'amas cellulaires, principalement au niveau des bronches et des alvéoles pulmonaires.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Neutra'Rub Nez-gorge Jour / Nuit DAYANG est un complément alimentaire à base de plantes, propolis, N-acétyl-L-cystéine, vitamine C et minéraux. Les comprimés Jour aident à réduire la fatigue, stimulent l'immunité et adoucissent la gorge. Les comprimés Nuit complètent les effets immunitaires et respiratoires avec une action favorisant le sommeil naturel.

Échinacée

Allégation ID2366 : l'échinacée aide au fonctionnement du système de défenses naturelles. Condition pour alléguer : apporter une préparation équivalente à minimum 150 mg de plante.

Thym

Allégation ID2149 : le thym est bon pour la gorge et les voies respiratoires. Condition pour alléguer : apporter une préparation équivalente à minimum 450 mg de plante.

Coquelicot

Allégation ID2317 : le coquelicot contribue à maintenir un sommeil naturel. Condition pour alléguer : apporter un équivalent de 112 mg de fleur par jour.

Camomille matricaire

Allégation ID3312 : la matricaire libère les voies respiratoires. Condition pour alléguer : apporter une préparation équivalente à minimum 12 mg de sommités fleuries.

Vitamine C, cuivre et zinc

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : la vitamine C, ainsi que le cuivre et le zinc, contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine C contribue à réduire la fatigue. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Le + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec du **sureau**, du **shiitaké**, de la **propolis** et de la **N-acétyl-L-cystéine**. La réglementation ne permet pas d'alléguer sur ces ingrédients.

	 Échinacée racine (<i>Echinacea angustifolia</i>)	 Thym feuilles (<i>Thymus vulgaris</i>)	 Coquelicot fleurs (<i>Papaver rhoeas</i>)	 Camomille matricaire fleurs (<i>Matricaria chamomilla</i>)	 Vitamine C	 Cuivre	 Zinc
Gorge		+		+			
Confort respiratoire		+		+			
Immunité	+				+	+	+
Fatigue					+		
Sommeil			+				

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser aux probiotiques, notamment le I-BIOTE.
- Penser aux comprimés Neutra'rub : en l'absence de toux nocturne ou d'augmentation des symptômes le soir, le Neutra'rub est suffisant.
- Penser aux gammes vitamines C et D en alternative, ou à l'extrait de pépins de pamplemousse, afin de stimuler l'immunité.
- Penser au magnésium.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour **stimuler naturellement l'immunité**, il est essentiel d'adopter des **habitudes hygiéno-diététiques** favorisant le bon fonctionnement du **système immunitaire** :

- **Alimentation variée et équilibrée** : riche en antioxydants, en vitamines et minéraux, en végétaux et avec un bon équilibre oméga-6 / oméga-3 (4 pour 1) / Vitamine D (poisson gras et exposition au soleil) / Vitamine C (kiwi, agrumes, acérola) / Limiter les excès de glucides, de graisses et les aliments ultra-transformés / Consommer des aliments prébiotiques riches en fibres, et probiotiques (kéfir, yaourt...) pour prendre soin de son microbiote
- **Pratiquer une activité physique régulière**
- **Sommeil régulier** (7-9h par nuit), gestion du stress (car le cortisol affaiblit l'immunité)
- **Hydratation suffisante** (minimum 1,5 à 2 L d'eau par jour)