



NEUTRA'RUB NEZ GORGE

Zoom sur
la formule



15 comprimés - 5 jours
**Confort respiratoire,
défenses naturelles et fatigue**

POUR 3 COMPRIMÉS PAR JOUR

PLANTES

Échinacée (racine)
Echinacea angustifolia 900 mg

Thym (feuille)
Thymus vulgaris 210 mg 3150 mg**

Sureau noir (baie)
Sambucus nigra 56,25 mg 225 mg**

ACIDES AMINÉS

N-acétyl-L-cystéine
dont cystéine 450 mg
334 mg

VITAMINES

Vitamine C 240 mg 300%*

PRODUIT DE LA RUCHE

Extrait de propolis 30 mg
dont résine de propolis 1,5 mg

MINÉRAUX

Zinc 15 mg 150%*

Cuivre 1 mg 100%*

*AR : Apports de Référence **Équivalent plante sèche

ACL 6291835
EAN 3760162132601

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 15 ans

POSOLOGIE

Prendre 3 comprimés par jour,
répartis en 3 fois (matin, midi et soir)
avec un grand verre d'eau.

- Contre-indiqué chez les personnes allergiques aux produits de la ruche et aux piqûres d'abeilles.
- Contre-indiqué en cas de maladie auto-immune, en cas de VIH.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Ne pas laisser à portée des jeunes enfants.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse de l'aliment, il n'a pas vocation à nourrir, il n'a pas non plus, à l'instar du médicament, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, le complément alimentaire a un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Période hivernale et système respiratoire

En hiver, la baisse des températures est **propice au développement de nombreux virus** sensibles à la chaleur.

Les **virus saisonniers de l'hiver** se transmettent via différents vecteurs. Principalement **par voie aérienne**, lors des toux et éternuements, les gouttelettes chargées de virus sont émises en suspension dans l'air ambiant et **passent dans les voies respiratoires**. Ainsi que **par contact direct**, par les mains d'une personne infectée à une autre personne, ou par le contact d'objets contaminés.

L'exposition constante des voies respiratoires aux particules inhalées nécessite la mise en place de **mécanismes de défense** par notre organisme **pour lutter contre**

l'invasion des microbes :

- **L'air que nous respirons subit plusieurs niveaux de filtration** ; les poils du nez, puis des cils situés à la surface de cellules de la muqueuse de la cavité nasale. Ces cellules ciliées sécrètent un mucus qui recouvre les cils, facilitant ainsi la captation des impuretés et leur élimination. La toux, l'éternuement, participent aussi à ce phénomène d'expulsion.
- Enfin, **l'appareil respiratoire est associé à de nombreuses cellules immunitaires** réunies sous forme d'amas cellulaires, principalement au niveau des bronches et des alvéoles pulmonaires.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Neutra'Rub DAYANG est composé de minéraux, plantes, propolis, N-acétyl-L-Cystéine et vitamine C.

ÉCHINACÉE

Allégation ID2366 : l'échinacée est efficace pendant la saison froide. Elle aide les voies respiratoires supérieures⁽¹⁾ (cavité nasale, sinus et pharynx) et contribue au bien-être buccal. Condition pour alléguer : apporter 150 mg de plante par jour.

SUREAU

Allégation ID2677 : le sureau est reconnu pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme en favorisant la transpiration. Condition pour alléguer : apporter l'équivalent plante sèche de 225 mg par jour.

THYM

Allégation ID2149 : le thym est bon pour les voies respiratoires⁽²⁾ et la gorge. Condition pour alléguer : apporter 3 à 6 g de plante par jour.
Allégation ID2150 : le thym contribue aux défenses naturelles de l'organisme. Condition pour alléguer : apporter 3 à 6 g de plante par jour.

ZINC

Allégation Art. 13.1 : le zinc⁽³⁾ contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

CUIVRE







Allégation Art. 13.1 : le cuivre⁽³⁾ contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.
Allégation Art. 13.1 : Le cuivre contribue à un métabolisme énergétique normal⁽⁶⁾. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

VITAMINE C

Allégation Art. 13.1 : la vitamine C⁽³⁾ contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.
Allégation Art. 13.1 : la vitamine C contribue à réduire la fatigue⁽⁴⁾. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec de la **PROPOLIS** et de la **N-ACÉTYL-L-CYS-TÉINE**. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.

	 Échinacée racine (<i>Echinacea angustifolia</i>)	 Sureau noir baies (<i>Sambucus nigra</i>)	 Thym feuilles (<i>Thymus vulgaris</i>)	 Zinc	 Cuivre	 Vitamine C
Confort respiratoire	+	+	+			
Défenses naturelles				+	+	+
Fatigue					+	+

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser aux probiotiques.
- Penser au magnésium. Le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal.

(1) David S, Cunningham R. Echinacea for the prevention and treatment of upper respiratory tract infections: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med.* 2019 Jun;44:18-26. doi: 10.1016/j.ctim.2019.03.011. Epub 2019 Mar 19. PMID: 31126553. (2) Schönknecht K, Krauss H, Jambor J, Fal AM. [Treatment of cough in respiratory tract infections - the effect of combining the natural active compounds with thymo]. *Wiad Lek.* 2016;69(6):791-798. Polish. PMID: 28214817. (3) Carr AC, Maggini S. Vitamin C and Immune Function. *Nutrients.* 2017 Nov 3;9(11):1211. doi: 10.3390/nu9111211. PMID: 29099763; PMCID: PMC5707683. (4) Braakhuis AJ. Effect of vitamin C supplements on physical performance. *Curr Sports Med Rep.* 2012 Jul-Aug;11(4):180-4. doi: 10.1249/ISR.0b013e31825e1bcd. PMID: 22777327. (5) Umair M, Alfadhel M. Genetic Disorders Associated with Metal Metabolism. *Cells.* 2019 Dec 9;9(12):1598. doi: 10.3390/cells8121598. PMID: 31835360; PMCID: PMC6952812. *AR : Apports de Référence.