



NATTOKINASE NSK-SD® 100 mg

Zoom sur la formule

NSK-SD®

B1



30 gélules - 30 jours

Haute activité enzymatique 2 000 FU*

POUR 1 GÉLULE PAR JOUR

NATTOKINASE NSK-SD®

Nattokinase NSK-SD®

issue d'extrait de fèves de soja fermentées 100 mg

VITAMINE

Vitamine B1 1,1 mg 100% AR**

*FU : Unité Fibrinolytique **AR : Apports de Référence

ACL 6401863
EAN 3760162133769

GÉLULE VÉGÉTALE



La nattokinase est un complément alimentaire aux effets potentiellement puissants sur la circulation sanguine et la coagulation. Elle ne doit pas être utilisée à la légère, en particulier chez les personnes prenant des anticoagulants ou d'autres médicaments affectant la coagulation, ou souffrant de troubles de la coagulation. L'usage de la nattokinase doit toujours être supervisé par un professionnel de santé qualifié.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Réservé aux adultes. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

- Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
- Demander conseil à un professionnel de santé en cas de prise de médicaments.
- Déconseillé en cas de prise d'anticoagulants ou de médicaments antiagrégants plaquettaires.

POSOLOGIE

Prendre 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Du natto à la nattokinase

La **nattokinase** est une enzyme dérivée du **nattō**, un aliment traditionnel japonais fabriqué à partir de **graines de soja fermentées** par une bactérie spécifique appelée *Bacillus subtilis var natto*. Elle est connue pour ses propriétés bénéfiques, notamment pour la **santé cardiovasculaire**.

C'est une **enzyme protéolytique**, c'est-à-dire qu'elle est capable de dégrader les protéines, et plus précisément, elle est **fibrinolytique** : elle peut ainsi dissoudre les caillots sanguins, car la fibrine intervient lors de la coagulation. Différentes études ont montré cette activité fibrinolytique, ce qui peut **améliorer la circulation sanguine** et aider à **prévenir la formation excessive de caillots**, réduisant potentiellement les risques de maladies comme la **thrombose**, les **AVC** ou les **crises cardiaques**⁽¹⁾.

D'autres études ont également montré un intérêt de cette molécule dans l'**hypertension**⁽²⁾ : en effet, la nattokinase pourrait aider à abaisser la tension artérielle en améliorant la fluidité du sang.

À haute dose, la nattokinase **réduirait la formation de plaque d'athérome et diminuerait le cholestérol**⁽³⁾.

Ces dernières années, la nattokinase suscite un **engouement croissant**, notamment dans le domaine des compléments alimentaires et de la santé naturelle. Plébiscitée pour ses bienfaits potentiels sur la circulation sanguine et la prévention des maladies cardiovasculaires, elle attire l'attention des consommateurs soucieux de leur bien-être. Cet intérêt est renforcé par une **recherche scientifique** en constante évolution, mettant en avant ses propriétés **fibrinolytique** et **antihypertensive**.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Nattokinase NSK-SD® 100 mg DAYANG est un complément alimentaire à base d'extrait de fèves de soja fermentées et de vitamine B1.

NATTOKINASE NSK-SD®

La nattokinase NSK-SD® est une **nattokinase brevetée et hautement purifiée** qui possède une **haute activité enzymatique > 20 000 FU*/g**. Elle a été mise au point par une entreprise japonaise, berceau de la consommation du nattō.

Elle est obtenue à partir de **graines de soja fermentées** par *Bacillus subtilis var natto* et elle est traitée pour **éliminer la vitamine K2**, naturellement présente dans le nattō. Toutefois, les personnes sous anticoagulant ne doivent pas consommer de nattokinase sans avis médical. Elle est standardisée pour contenir une **activité enzymatique constante**, garantissant son efficacité (20 000 FU/g). Elle bénéficie de plusieurs études cliniques validant son **innocuité** et son **efficacité** pour améliorer la circulation sanguine.

LE + DAYANG

DAYANG a choisi un dosage de 100 mg de **NATTOKINASE NSK-SD®**, afin de faciliter la prise à 1 gélule par jour. En effet, la plupart des études scientifiques sont réalisées pour une activité enzymatique de 2000 FU*, ce qui correspond à 100 mg par gélule. **La réglementation ne permet pas d'alléguer sur cet ingrédient**. DAYANG a choisi de compléter sa formule avec de la **VITAMINE B1**.



Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Avec l'aval du médecin, penser aux produits Oméga 3 et Oméga 3 Epax® DAYANG



POUR CONSERVER UNE BONNE SANTÉ CARDIOVASCULAIRE, IL EST RECOMMANDÉ DE :

- Conserver un régime alimentaire varié et équilibré et de pratiquer une activité physique régulière.
- Privilégier une alimentation riche en fruits, légumes, fibres et acides gras insaturés (oméga 3, 6, 9). Ces derniers sont présents dans les poissons gras, les noix et les huiles d'olive ou de colza.
- Réduire la consommation de sel, de sucres raffinés, de graisses saturées et de plats transformés.
- Maintenir une activité physique régulière.
- Éviter la consommation de tabac et d'alcool, deux facteurs connus pour aggraver les risques cardiovasculaires.

*FU : Unité Fibrinolytique (1) Kurosawa Y, Nirengi S, Homma T, Esaki K, Ohta M, Clark JF, Hamaoka T. A single-dose of oral nattokinase potentiates thrombolysis and anti-coagulation profiles. Sci Rep. 2015 Jun 25;5:11601. doi: 10.1038/srep11601. PMID: 26109079; PMCID: PMC4479826. (2) Jensen GS, Lenninger M, Ero MP, Benson KF. Consumption of nattokinase is associated with reduced blood pressure and von Willebrand factor, a cardiovascular risk marker: results from a randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter North American clinical trial. Integr Blood Press Control. 2016 Oct 13;9:95-104. doi: 10.2147/IBPC.S99553. PMID: 27785095; PMCID: PMC5066864. (3) Chen H, Chen J, Zhang F, Li Y, Wang R, Zheng Q, Zhang X, Zeng J, Xu F, Lin Y. Effective management of atherosclerosis progress and hyperlipidemia with nattokinase: A clinical study with 1,062 participants. Front Cardiovasc Med. 2022 Aug 22;9:964977. doi: 10.3389/fcvm.2022.964977. Erratum in: Front Cardiovasc Med. 2022 Dec 05;9:1076420. doi: 10.3389/fcvm.2022.1076420. PMID: 36072877; PMCID: PMC9441630.