



## MULTIVITAMINES GINSENG RHODIOLE

Zoom sur la formule

30 gélules - 30 jours  
Énergie / tonus  
Système immunitaire



VITAMINES		
Vitamine B1	0,86 mg	78,2%*
Vitamine B2	1,4 mg	100%*
Vitamine B3	8 mg	50%*
Vitamine B5	5,5 mg	91,7%*
Vitamine B6	1,15 mg	82,1%*
Vitamine B8	50 µg	100%*
Vitamine B9	200 µg	100%*
Vitamine B12	2,5 µg	100%*
Vitamine C	80 mg	100%*
Vitamine D	5 µg	100%*
Vitamine E	4 mg	33,3%*
MINÉRAUX		
Chrome	10 µg	25%*
Cuivre	0,25 mg	25%*
Fer	3,5 mg	25%*
Magnésium marin	93,75 mg	25%*
Manganèse	0,5 mg	25%*
Sélénium	13,75 µg	25%*
Zinc	2,5 mg	25%*
PLANTES		
Extrait de ginseng (racine)	60 mg	
<i>Panax ginseng</i> dont ginsénosides	5,4 mg	
Extrait de rhodiola (racine)	20 mg	
<i>Rhodiola rosea</i> dont rosavine	0,6 mg	
dont salidroside	0,2 mg	

\*AR : Apports de Référence

ACL 6002934  
EAN 3760162130706

GÉLULE VÉGÉTALE

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et réservé à l'adulte

- Déconseillé en cas de maladie gastrointestinale, problème hormono-dépendant, maladie auto-immune, hypertension artérielle, psychose (troubles bipolaires).
- Déconseillé en cas de traitement anticoagulant, de prise de triptans.
- Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...) et chez les personnes sous traitement antidiabétique.
- Usage prolongé déconseillé.

### POSOLOGIE

Prendre 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Ne pas laisser à portée des jeunes enfants.

## QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

## RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

# Les multivitamines : répondre aux besoins de l'organisme

La demande de multivitamines est **fréquente au comptoir** : en **période hivernale** pour stimuler l'immunité, en **période de convalescence**, en **période de stress**, en **préparation sportive** pour lutter contre la fatigue ou **simplement en prévention** pour combler nos besoins et éviter les carences.

Pour fonctionner correctement, notre organisme a besoin de certains éléments. Les

vitamines, les **minéraux**, que le corps ne peut fabriquer, doivent être **apportés par l'alimentation**.

Le mode de vie et les mauvaises habitudes alimentaires ne permettent pas toujours de répondre aux besoins du corps. La **carence entraîne inmanquablement de la fatigue**, premier indicateur perçu.

## Comprendre la formule DAYANG

Le complexe Multivitamines DAYANG associe un **ensemble de nutriments** bien identifiés par la communauté scientifique comme les vitamines, les minéraux et les plantes qui vont agir de manière simultanée et complémentaire.

### VITAMINES

**Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : les VITAMINES B1, B2, B5, B6, B8, B12 et C contribuent à un métabolisme énergétique normal<sup>(1)</sup>. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.**

**LE + DAYANG : Dayang a choisi de compléter sa formule avec des VITAMINES D3 et E. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.**

### PLANTES

**Allégation ID2659 : la RHODIOLE aide à stimuler le système nerveux et est bénéfique pour les baisses de performances au travail. Elle aide à stimuler la perception et à améliorer l'état d'esprit. La RHODIOLE aide l'organisme à s'adapter au stress émotionnel, à l'effort physique. Condition pour alléguer : apporter l'équivalent de 95 mg de racine sèche de rhodiola.**






**LE + DAYANG : Dayang a choisi de compléter sa formule avec de la racine de GINSENG. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.**

### MINÉRAUX ET OLIGOÉLÉMENTS

**Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : le MAGNÉSIMUM MARIN contribue à réduire la fatigue<sup>(2)</sup>. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.**

**Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : le CUIVRE et le ZINC contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire<sup>(3)</sup>. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.**

**LE + DAYANG : Dayang a choisi de compléter sa formule avec du CHROME, du FER, du MANGANÈSE et du SÉLÉNIUM. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.**

	 Vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, C)	 Cuivre (Cu)	 Zinc (Zn)	 Magnésium (Mg)	 Rhodiola ( <i>Rhodiola rosea</i> )
Métabolisme énergétique normal	+	+		+	
Réduction de la fatigue	+			+	
Fonctionnement normal du système immunitaire		+	+		
Aide à stimuler le système nerveux et est bénéfique pour les baisses de performances au travail					+
Aide à stimuler la perception et à améliorer l'état d'esprit					+
Aide l'organisme à s'adapter au stress émotionnel et à l'effort physique					+

## Compléter le conseil

### CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser à la prise d'Oméga 3.
- Penser au Multivitamines DAYANG sous sa forme effervescente pour les personnes souffrant de troubles de la déglutition faible à modérée.