



MULTIVITAMINES 100%

Zoom sur la formule



30 gélules - 30 jours

Vitamines à 100% des apports*
Énergie et vitalité

POUR 1 GÉLULE PAR JOUR

VITAMINES

Vitamine B1	1,1 mg	100%*
Vitamine B2	1,4 mg	100%*
Vitamine B3	16 mg	100%*
Vitamine B5	6,0 mg	100%*
Vitamine B6	1,4 mg	100%*
Vitamine B8	50 µg	100%*
Vitamine B9	200 µg	100%*
Vitamine B12	2,5 µg	100%*
Vitamine C	80 mg	100%*
Vitamine D	5,0 µg	100%*
Vitamine E	12 mg	100%*

MINÉRAUX

Chrome	40 µg	100%*
Cuivre	1,0 mg	100%*
Fer	14 mg	100%*
Magnésium	300 mg	80%*
Manganèse	2,0 mg	100%*
Molybdène	50 µg	100%*
Sélénium	55 µg	100%*
Zinc	10 mg	100%*

*AR : Apports de Référence

ACL 6414321

EAN 3760162133875

GÉLULES VÉGÉTALES

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux enfants et aux adolescents

- Demander conseil à un professionnel de santé pour les femmes enceintes ou allaitantes.
- Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...).

POSOLOGIE

Prendre 1 gélule le matin avec un grand verre d'eau.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Usage prolongé déconseillé. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Répondre aux besoins de l'organisme

La demande de vitamines est fréquente au comptoir :

 en période hivernale pour stimuler l'immunité

 pour soutenir la forme physique

 simplement en prévention pour combler nos besoins et éviter les carences

Pour fonctionner correctement, notre organisme a besoin de certains éléments. Les **vitamines** et les **minéraux**, que le corps ne peut pas fabriquer ou insuffisamment, **doivent être apportés par l'alimentation** (notamment par la consommation de différents fruits et légumes). Le mode de vie et les mauvaises habitudes alimentaires ne permettent pas toujours de répondre aux besoins du corps. **La carence entraîne inévitablement de la fatigue**, premier indicateur perçu. Une complémentation peut alors être utile pour aider à faire face à ces périodes de la vie.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Multivitamines 100% DAYANG est un complément alimentaire à base de vitamines et minéraux.

VITAMINES

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **les vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12 et C contribuent à un métabolisme énergétique normal**. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **les vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12 et C contribuent à réduire la fatigue**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

MINÉRAUX

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **le cuivre, le fer, le magnésium et le manganèse contribuent à un métabolisme énergétique normal**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **le magnésium et le fer contribuent à réduire la fatigue**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégations autorisées	Vitamines											Minéraux						
	B1	B2	B3	B5	B6	B8	B9	B12	C	D	E	Chrome	Cuivre	Fer	Magnésium	Manganèse	Sélénium	Zinc
Métabolisme énergétique	+	+	+	+	+	+		+	+				+	+	+	+		
Système nerveux	+	+	+	+	+	+	+	+	+				+	+	+			+
Fatigue		+	+	+	+		+	+	+					+	+			
Peau normale		+	+			+			+				+					+
Système immunitaire					+		+	+	+	+			+	+			+	+
Phanères						+							+				+	+
Protection contre le stress oxydatif		+							+		+		+			+	+	+
Glycémie normale												+						+
Muqueuses normales		+	+			+												

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser à la prise d'oméga 3.
- Penser à la prise de probiotiques.
- Il est important de conserver un régime alimentaire varié et équilibré, de boire beaucoup d'eau et de pratiquer une activité physique régulière.
- Selon les préférences du patient, penser au Multivitamines 100% DAYANG sous sa forme effervescente au goût naturel d'orange.