



MINCEUR TRIPLE ACTION

Zoom sur la formule

90 gélules - 30 jours
Contrôle de l'appétit, du poids et de la glycémie



GÉLULES VÉGÉTALES

POUR 3 GÉLULES PAR JOUR		
PLANTES		
Thé vert (feuille)	666 mg	
<i>Camellia sinensis</i>		
dont EGCG épigallocatechine-gallate	300 mg	
Griffonia (graine)	225 mg	
<i>Griffonia simplicifolia</i>		
dont 5HTP	67,5 mg	
Gymnema (feuille)	75 mg	
<i>Gymnema sylvestre</i>		
dont acide gymnémique	56,25 mg	
Gingembre (rhizome)	60 mg	
<i>Zingiber officinale</i>		
dont gingérols	3 mg	
VITAMINES		
Vitamine B1	0,55 mg	50%*
Vitamine B2	0,7 mg	50%*
Vitamine B3	8 mg	50%*
Vitamine B5	3 mg	50%*
Vitamine B6	0,7 mg	50%*
Vitamine B8	25 µg	50%*
Vitamine B9	100 µg	50%*
Vitamine B12	1,25 µg	50%*
Vitamine D	2,5 µg	50%*
Vitamine E	6 mg	50%*
MINÉRAUX		
Chrome	60 µg	150%*
Zinc	10 mg	100%*
SOUCHES PROBIOTIQUES		
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	0,5.10 ⁹ UFC**	
<i>Bifidobacterium longum</i>	0,5.10 ⁹ UFC**	

*AR : Apports de Référence **UFC : Unité Formant Colonie

ACL 6417851
 EAN 3760162133998

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans

- Ne doit pas être consommé si vous prenez le même jour d'autres produits contenant du thé vert. Ne pas consommer une quantité quotidienne de 800 mg ou plus de (-)-3-gallate d'épigallocatechine (EGCG). Ne doit pas être consommé à jeun.
- Ne pas utiliser en cas d'ulcère gastro-duodéal ou de troubles cardiaques (arythmie, hypertension), ou d'hyperthyroïdie.
- Déconseillé en cas de prise concomitante de médicaments sédatifs ou sympathomimétiques.
- Déconseillé chez les personnes sous antidépresseur ou sous traitement antidiabétique.
- Contient de la caféine (13,3 mg / portion journalière recommandée).

POSOLOGIE

Prendre 3 gélules par jour, 1 au début de chaque repas, avec un grand verre d'eau.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Cure d'un mois. À renouveler si nécessaire. Penser à insérer des fenêtres thérapeutiques.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Perdre du poids

La prise de poids peut être le résultat de **causes diverses** : alimentation déséquilibrée, pathologies ou troubles métaboliques, microbiote déséquilibré, stress, anxiété, sédentarité, consommation d'alcool et même de certains médicaments. De plus, la **génétique** joue un rôle important, et nous ne sommes **pas tous égaux** face à la prise de poids.

Il est important de **bien identifier la ou les causes responsables** de la prise de poids pour une **prise en charge globale**. En effet, en fonction de l'origine et du résultat espéré, les stratégies pour perdre du poids peuvent être différentes et il est essentiel de bien se faire accompagner lorsqu'on débute un régime minceur.

Ainsi, il ne suffit pas de moins manger et de se rationner pour perdre du poids de manière durable. La prise en charge doit être complète, et consiste souvent en un **rééquilibrage alimentaire**, la limitation de la junk-food et des aliments transformés, ou encore la pratique d'une **activité physique régulière**.

Enfin, des études ont fait le **lien entre surpoids et déséquilibre du microbiote intestinal**. Le déséquilibre de la flore intestinale, ou dysbiose, peut favoriser la prise de poids, et il est donc essentiel d'**apporter des probiotiques** afin de rééquilibrer sa flore intestinale et ne pas faire des efforts "dans le vide".

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Minceur triple action DAYANG est un complément alimentaire à base de plantes, vitamines, minéraux et probiotiques.

THÉ VERT

Allégation ID1107 : le thé vert aide à contrôler le poids, à réduire l'appétit et stimule la dégradation des graisses⁽¹⁾. Condition pour alléguer : apporter entre 115 mg et 300 mg d'EGCG / jour d'extrait de thé vert.

GYMNEMA

Allégation ID3373 : le gymnema réprime l'appétit, diminue l'envie de sucré et contribue à diminuer la saveur sucrée⁽²⁾. Consommation avant chaque repas, ou à chaque sensation de faim. Consommer jusqu'à 1200 mg d'extrait par jour.

CHROME

Allégation Art. 13.1 : le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

ZINC






Allégation Art. 13.1 : le zinc contribue à un métabolisme glucidique normal. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

PROBIOTIQUES

Allégation Art. 13.1 : les probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale. Condition pour alléguer : apporter un minimum de 10^7 à 10^9 cellules vivantes d'une souche par jour.

LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec des **VITAMINES**, du **GINGEMBRE** et du **GRIFFONIA**. La réglementation ne permet pas d'alléguer sur ces ingrédients au sujet de la minceur.

	 Thé vert feuille (Camellia sinensis)	 Gymnema feuille (Gymnema sylvestre)	 Chrome	 Zinc	 Probiotiques
Contrôle de l'appétit	+	+			
Contrôle du poids	+				
Contrôle de la glycémie		+	+	+	
Équilibre de la flore intestinale					+

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Bien s'hydrater : penser à l'infusion Verveine odorante menthe poivrée BIO DAYANG.
- Penser à une cure de magnésium marin DAYANG en parallèle.
- Il peut être intéressant de réaliser une détox (ampoules Radis noir artichaut BIO DAYANG) avant de prendre ce produit afin de favoriser son efficacité.
- Respecter les signaux de faim et de satiété. Possibilité d'accompagner le patient pour un rééquilibrage alimentaire.
- Proposer un régime alimentaire méditerranéen, riche en fruits et légumes, en céréales complètes et huile d'olive ou de colza.

Rappel :

Il est important de conserver un régime alimentaire varié et équilibré, de boire beaucoup d'eau et de pratiquer une activité physique régulière.