



GROSSESSE

Zoom sur la formule

90 comprimés + 90 capsules - 30 jours Conception, grossesse et allaitement

POUR 1 COMPRIMÉ PAR JOUR

VITAMINES

Vitamine B1	1,1 mg	100%*
Vitamine B2	1,4 mg	100%*
Vitamine B3	16 mg	100%*
Vitamine B5	6,0 mg	100%*
Vitamine B6	2,8 mg	200%*
Vitamine B8	50 µg	100%*
Vitamine B9	400 µg	200%*
Vitamine B12	2,5 µg	100%*
Vitamine D	15 µg	300%*
Vitamine E	18 mg	150%*

MINÉRAUX

Calcium	120 mg	15%*
Chrome	20 µg	50%*
Cuivre	1,0 mg	100%*
Fer	10 mg	71%*
Iode	150 µg	100%*
Magnésium	120 mg	32%*
Manganèse	1,0 mg	50%*
Sélénium	55 µg	100%*
Zinc	10 mg	100%*

POUR 1 CAPSULE PAR JOUR

OMÉGA 3

Huile de poisson	500 mg
dont DHA	250 mg
dont EPA	50 mg
Total oméga 3	300 mg

VITAMINES

Vitamine E	3,4 mg	28%*
------------	--------	------

*AR : Apports de Référence

ACL 6335336 - EAN 3760162132816



Existe aussi en format 1 mois sans oméga 3 !

ACL 6422375 - EAN 3760162134025

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé chez les enfants de moins de 18 ans. Réservé à l'adulte.

- La prise des capsules d'oméga 3 doit être arrêtée 1 mois avant la date présumée du terme. Les oméga 3 pouvant fluidifier le sang, ils sont déconseillés en prévision de l'accouchement.
- Contre-indiqué chez les personnes présentant une allergie aux produits de la mer.
- Déconseillé chez les personnes sous traitement anti-coagulant.
- Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde ou de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...).
- Il est recommandé de prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation.

POSOLOGIE

Prendre un comprimé le matin et une capsule le soir* avec un grand verre d'eau.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

*L'assimilation et l'intégration des oméga 3 se fait principalement la nuit (pendant le sommeil). Préférer une prise des capsules le soir.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Pré-conception, grossesse et allaitement

Certaines périodes de la vie nécessitent un **besoin accru en micronutriments**. Lors d'un désir de grossesse, d'une grossesse, puis d'un allaitement, certaines vitamines et minéraux doivent être présents en quantité suffisante **afin de permettre l'état de grossesse et le bon développement du futur nouveau-né**. En effet, l'élaboration du placenta, du liquide amniotique, le développement du fœtus et ensuite la mise en place du phénomène de lactation, nécessitent naturellement une augmentation des besoins en micronutriments.

Ainsi, **le risque de carence chez les femmes enceintes ou mères allaitantes est non négligeable, et la fatigue est souvent au rendez-vous**. Dans certains cas, une complémentation en vitamines, minéraux et acides gras essentiels adaptés, peut être intéressante. **Avant toute complémentation, il faut prendre conseil auprès d'un professionnel de santé**.

Enfin, **une alimentation équilibrée et diversifiée est plus que jamais nécessaire** au cours de cette période.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Grossesse DAYANG est un complément alimentaire à base de vitamines, minéraux et acides gras oméga 3. C'est une **formule complète** qui comprend l'ensemble des éléments nécessaires pendant la grossesse. Les vitamines / minéraux et oméga 3 sont séparés afin de permettre leur **prise au moment le plus adapté de la journée**. De plus, Dayang a choisi de proposer ce produit en **2 conditionnements : 1 mois ou 3 mois**, ce qui permet une flexibilité dans la durée des cures en fonction du stade d'avancement de la **GROSSESSE**, du début de prise en **PRÉ-CONCEPTION**, et de la volonté de poursuivre la cure pendant l'**ALLAITEMENT**.

VITAMINES B9, B12, CALCIUM ET ZINC

Allégation Art. 13.1 : les folates (vitamine B9), la vitamine B12, le calcium et le zinc jouent un rôle dans le processus de division cellulaire. Conditions pour alléger : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 : le calcium joue un rôle dans les processus de spécialisation cellulaire. Conditions pour alléger : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 : les folates contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse. Conditions pour alléger : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 : le zinc contribue à une fertilité et une reproduction normales. Conditions pour alléger : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

OMÉGA 3

Allégation Art. 14.1.b : la consommation d'acide docosahexaénoïque (DHA) par la mère contribue au développement normal du cerveau et des yeux du fœtus et de l'enfant allaité. Conditions pour alléger : consommation journalière d'au moins 200 mg de DHA. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA, en plus de la consommation journalière d'acides gras oméga 3 recommandée pour les adultes, soit 250 mg de DHA et d'acide eicosapentaénoïque (EPA).

LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec des vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, B8, D et E) et des minéraux (CHROME, CUIVRE, FER, IODE, MAGNÉSIMUM, MANGANESE et SÉLÉNIUM) qui contribuent à de nombreuses fonctions physiologiques.

	B9	B12	Calcium	Zinc	Oméga 3
Division cellulaire	+	+	+	+	
Spécialisation cellulaire			+		
Croissance des tissus maternels	+				
Fertilité et reproduction				+	
Développement du cerveau et des yeux du fœtus et de l'enfant allaité					+

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Avant tout, il est important de bien s'hydrater.
- Pensez à la vitamine C (Acérola 1000 DAYANG) qui contribue à réduire la fatigue et accroît l'absorption du fer.
- Après l'accouchement, pensez au G-biote DAYANG ou à la L-glutamine DAYANG.
- Pensez à l'infusion Allaitement BIO DAYANG qui favorise la lactation.

POINT INFO

Le **suivi de la grossesse** doit essentiellement être **réalisé par des professionnels de santé formés**. Chaque femme a des besoins différents, des facteurs de risques divers, des situations uniques, et les conseils doivent ainsi être ajustés au cas par cas. Les besoins en folates, fer, vitamine D, et en l'ensemble des vitamines et minéraux sont accrus. Il est très important de maintenir une alimentation variée et équilibrée, ainsi que de réaliser les analyses prescrites par le médecin. Il est également **essentiel de bien s'hydrater**, et de **continuer à bouger** dans la mesure du possible !

Enfin, il est **conseillé de consulter avant toute complémentation** et de rester prudent dans l'utilisation d'autres compléments alimentaires, car peu ont été évalués chez la femme enceinte.