



# GROSSESSE

Zoom sur la formule



## 30 comprimés - 30 jours Conception et grossesse

POUR 1 COMPRIMÉ PAR JOUR

### VITAMINES

Vitamine B1	1,1 mg	100%*
Vitamine B2	1,4 mg	100%*
Vitamine B3	16 mg	100%*
Vitamine B5	6,0 mg	100%*
Vitamine B6	2,8 mg	200%*
Vitamine B8	50 µg	100%*
Vitamine B9	400 µg	200%*
Vitamine B12	2,5 µg	100%*
Vitamine D	15 µg	300%*
Vitamine E	18 mg	150%*

### MINÉRAUX

Calcium	120 mg	15%*
Chrome	20 µg	50%*
Cuivre	1,0 mg	100%*
Fer	10 mg	71%*
Iode	150 µg	100%*
Magnésium	120 mg	32%*
Manganèse	1,0 mg	50%*
Sélénium	55 µg	100%*
Zinc	10 mg	100%*

\*AR : Apports de Référence

ACL 6422375 - EAN 3760162134025



FORMAT 3 MOIS

Existe aussi en format 3 mois avec oméga 3 !

ACL 6335336 - EAN 3760162132816

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé chez les enfants de moins de 18 ans. Réservé à l'adulte.

- Déconseillé aux personnes souffrant de troubles de la thyroïde ou de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...).
- Il est recommandé de prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation.

### POSOLOGIE

Prendre un comprimé le matin avec un grand verre d'eau.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

## QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

## RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : L'essentiel des compléments alimentaires par SYNADIET

# Conception et grossesse

Certaines périodes de la vie nécessitent un **besoin accru en micronutriments**. Lors d'un désir de grossesse, d'une grossesse, certaines vitamines et minéraux doivent être présents en quantité suffisante **afin de permettre l'état de grossesse et le bon développement du futur nouveau-né**. En effet, l'élaboration du placenta, du liquide amniotique, le développement du fœtus et ensuite la mise en place du phénomène de lactation, nécessitent naturellement une augmentation des besoins en micronutriments.

Ainsi, **le risque de carence chez les femmes enceintes ou mères allaitantes est non négligeable**, et **la fatigue est souvent au rendez-vous**. Dans certains cas, une complémentation en vitamines et minéraux adaptés, peut être intéressante. **Avant toute complémentation, il faut prendre conseil auprès d'un professionnel de santé**.

Enfin, **une alimentation équilibrée et diversifiée est plus que jamais nécessaire** au cours de cette période.

# Comprendre la formule DAYANG

Le produit Grossesse DAYANG est un complément alimentaire à base de vitamines et minéraux. C'est une formule contenant uniquement des **vitamines et minéraux**, ce qui est intéressant lors du dernier mois de grossesse ou si une supplémentation en oméga 3 n'est pas nécessaire.

## VITAMINES B9, B12, CALCIUM ET ZINC

**Allégation Art. 13.1 : les folates (vitamine B9), la vitamine B12, le calcium et le zinc jouent un rôle dans le processus de division cellulaire.** Conditions pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.

**Allégation Art. 13.1 : le calcium joue un rôle dans les processus de spécialisation cellulaire.** Conditions pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.

**Allégation Art. 13.1 : les folates contribuent à la croissance des tissus maternels durant la grossesse.** Conditions pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.

**Allégation Art. 13.1 : le zinc contribue à une fertilité et une reproduction normales.** Conditions pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.

## LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec des vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, B8, D et E) et des minéraux (CHROME, CUIVRE, FER, IODE, MAGNÉSIUM, MANGANÈSE et SÉLÉNIUM) qui contribuent à de nombreuses fonctions physiologiques.

	B9	B12	Calcium	Zinc
Division cellulaire	+	+	+	+
Spécialisation cellulaire			+	
Croissance des tissus maternels	+			
Fertilité et reproduction				+

# Compléter le conseil

## CONSEILS ASSOCIÉS

- Avant tout, il est important de bien s'hydrater.
- Pensez à la vitamine C (Acérola 1000 DAYANG) qui contribue à réduire la fatigue et accroît l'absorption du fer.
- Après l'accouchement, pensez au G-biote DAYANG ou à la L-glutamine DAYANG.
- Pensez à l'infusion Allaitement BIO DAYANG qui favorise la lactation.

## POINT INFO

Le **suivi de la grossesse** doit essentiellement être **réalisé par des professionnels de santé formés**. Chaque femme a des besoins différents, des facteurs de risques divers, des situations uniques, et les conseils doivent ainsi être ajustés au cas par cas. Les besoins en folates, fer, vitamine D, et en l'ensemble des vitamines et minéraux sont accrus. Il est très important de maintenir une alimentation variée et équilibrée, ainsi que de réaliser les analyses prescrites par le médecin. Il est également **essentiel de bien s'hydrater**, et de **continuer à bouger** dans la mesure du possible !

Enfin, il est **conseillé de consulter avant toute complémentation** et de rester prudent dans l'utilisation d'autres compléments alimentaires, car peu ont été évalués chez la femme enceinte.