



## ÉNERGIE

## EFFERVESCENT

Zoom sur la formule

20 comprimés effervescents  
20 jours

Énergie, forme physique et activité mentale

POUR 1 COMPRIMÉ EFFERVESCENT PAR JOUR

### VITAMINES

Vitamine B1	6,6 mg	600%*
Vitamine B2	2,8 mg	200%*
Vitamine B3	48 mg	300%*
Vitamine B5	21 mg	350%*
Vitamine B6	7,7 mg	550%*
Vitamine B8	150 µg	300%*
Vitamine B9	400 µg	200%*
Vitamine B12	2,5 µg	100%*
Vitamine C	40 mg	50%*
Vitamine D	5 µg	100%*
Vitamine E	3 mg	25%*

### MINÉRAUX

Calcium	48 mg	6%*
Chrome	40 µg	100%*
Cuivre	1 mg	100%*
Fer	3,5 mg	25%*
Magnésium	93,75 mg	25%*
Manganèse	2 mg	100%*
Molybdène	7,5 µg	15%*
Sélénium	55 µg	100%*
Zinc	7,5 mg	75%*

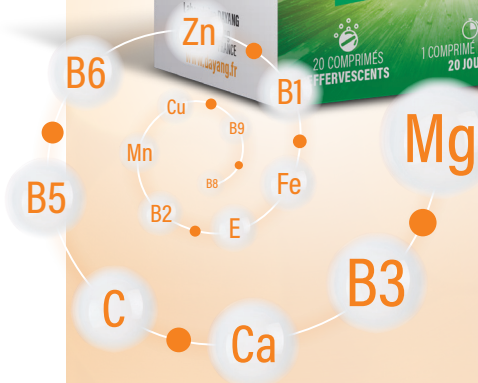
\*AR : Apports de Référence

ACL 6334921

EAN 3760162132755



Arôme naturel orange



### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux enfants et adolescents

- Demander conseil à un professionnel de santé pour les femmes enceintes ou allaitantes.
- Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...).

### POSOLOGIE

Prendre 1 comprimé effervescent le matin, à dissoudre dans un grand verre d'eau (200 ml).

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Usage prolongé déconseillé. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

## QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

## RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : L'essentiel des compléments alimentaires par SYNADIET

# Apporter de l'énergie à l'organisme

La **fatigue**, qu'elle soit passagère ou chronique, touche tout le monde. Certaines **périodes de la vie** peuvent **mettre l'organisme à rude épreuve** et solliciter des besoins accrus en **vitamines et minéraux**. Par exemple :



chez les **personnes surmenées, en burn-out** ou en cas de **stress intense**



lors d'un **effort physique intense** ou en cas de **préparation sportive**



en cas de **système immunitaire affaibli** ou de **convalescence**

Ces situations sont responsables d'une **plus grande consommation** par l'organisme de **vitamines et minéraux**, et peuvent entraîner une **baisse d'énergie** ou de **motivation**.

**Le sommeil et l'hygiène de vie ne suffisent pas toujours** à retrouver l'énergie nécessaire pour assumer le quotidien. Pour faire face à ces moments difficiles, lorsqu'on se sent épuisé, un **apport de vitamines et minéraux hautement dosé** est parfois nécessaire.



# Comprendre la formule DAYANG

Le produit Énergie effervescent DAYANG est un complément alimentaire à base de vitamines et minéraux.

## VITAMINES

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **les vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12 et C contribuent à un métabolisme énergétique normal**. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **les vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12 et C contribuent à réduire la fatigue**. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.

## LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec du **CALCIUM**, du **CHROME**, du **MOLYBDÈNE** et du **SÉLÉNIUM**. La réglementation ne permet pas d'alléguer sur ces ingrédients.

DAYANG a misé sur une **forme effervescente** pleine de peps, au bon **goût naturel d'orange**, pour démarrer la journée en pleine forme !

## MINÉRAUX

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **le cuivre, le fer, le magnésium et le manganèse contribuent à un métabolisme énergétique normal**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **le magnésium et le fer contribuent à réduire la fatigue**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **le zinc participe à une fonction cognitive normale**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **le cuivre et le magnésium contribuent au fonctionnement normal du système nerveux**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.

Allégations autorisées	Vitamines											Minéraux						
	B1	B2	B3	B5	B6	B8	B9	B12	C	D	E	Chrome	Cuivre	Fer	Magnésium	Manganèse	Sélénium	Zinc
Métabolisme énergétique	+	+	+	+	+	+		+	+				+	+	+	+		
Système nerveux	+	+	+	+	+	+	+	+	+				+	+	+			+
Fatigue		+	+	+	+		+	+	+					+	+			
Peau normale		+	+			+			+				+					+
Système immunitaire					+		+	+	+	+			+	+			+	+
Phanères						+							+				+	+
Protection contre le stress oxydatif		+							+		+		+			+	+	+
Glycémie normale												+						+
Muqueuses normales		+	+			+												

# Compléter le conseil

## CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser à la prise d'oméga 3.
- Penser à la prise de probiotiques.
- En cas de complémentation chez le sportif : penser à l'association avec la Spiruline BIO DAYANG et la L-Glutamine 2 000 mg DAYANG.
- Il est important de conserver un régime alimentaire varié et équilibré, de boire beaucoup d'eau et de pratiquer une activité physique régulière.
- Selon les préférences du patient, penser au produit Énergie DAYANG sous sa forme de comprimé sécable.