



ÉNERGIE

Zoom sur la formule



30 comprimés sécables - 30 jours
Énergie, forme physique et activité mentale

POUR 1 COMPRIMÉ PAR JOUR

VITAMINES

Vitamine B1	12 mg	1073%*
Vitamine B2	15 mg	1071%*
Vitamine B3	50 mg	313%*
Vitamine B5	23 mg	383%*
Vitamine B6	8.2 mg	586%*
Vitamine B8	150 µg	300%*
Vitamine B9	400 µg	200%*
Vitamine B12	10 µg	400%*
Vitamine C	500 mg	625%*
Vitamine D3	5 µg	100%*
Vitamine E	6 mg	50%*

MINÉRAUX

Chrome	40 µg	100%*
Cuivre	1 mg	100%*
Fer	10 mg	71,4%*
Magnésium	100 mg	26,7%*
Manganèse	2 mg	100%*
Molybdène	50 µg	100%*
Sélénium	55 µg	100%*
Zinc	10 mg	100%*

*AR : Apports de Référence

ACL 6414322

EAN 3760162133844



Arôme naturel orange avec édulcorant

COMPRIMÉ SÉCABLE

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux enfants et adolescents

- Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...).
- Demander conseil à un professionnel de santé pour les femmes enceintes ou allaitantes.

POSOLOGIE

Prendre 1 comprimé par jour avec un verre d'eau (150 ml), de préférence le matin.

- Usage prolongé déconseillé.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Apporter de l'énergie à l'organisme

La **fatigue**, qu'elle soit passagère ou chronique, touche tout le monde. Certaines **périodes de la vie** peuvent **mettre l'organisme à rude épreuve** et solliciter des besoins accrus en **vitamines et minéraux**. Par exemple :



chez les **personnes surmenées, en burn-out** ou en cas de **stress intense**



lors d'un **effort physique intense** ou en cas de **préparation sportive**



en cas de **système immunitaire affaibli** ou de **convalescence**

Ces situations sont responsables d'une **plus grande consommation** par l'organisme de **vitamines et minéraux**, et peuvent entraîner une **baisse d'énergie** ou de **motivation**.

Le **sommeil** et l'**hygiène de vie** ne suffisent pas toujours à retrouver l'énergie nécessaire pour assumer le quotidien. Pour faire face à ces moments difficiles, lorsqu'on se sent épuisé, un **apport de vitamines et minéraux hautement dosé** est parfois nécessaire.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Énergie DAYANG est un complément alimentaire à base de vitamines et minéraux, à l'arôme naturel d'orange, avec édulcorant.

VITAMINES

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **les vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12 et C contribuent à un métabolisme énergétique normal**. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **les vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12 et C contribuent à réduire la fatigue**. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

LE + DAYANG

Pour un meilleur goût lors de la prise, DAYANG a choisi de compléter sa formule avec un arôme naturel d'orange.

MINÉRAUX

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **le cuivre, le fer, le magnésium et le manganèse contribuent à un métabolisme énergétique normal**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **le magnésium et le fer contribuent à réduire la fatigue**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **le zinc participe à une fonction cognitive normale**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : **le cuivre et le magnésium contribuent au fonctionnement normal du système nerveux**. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégations autorisées	Vitamines									Minéraux				
	B1	B2	B3	B5	B6	B8	B9	B12	C	Cuivre	Fer	Magnésium	Manganèse	Zinc
Métabolisme énergétique	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+	
Système nerveux	+	+	+		+	+		+	+	+		+		
Fatigue		+	+	+	+		+	+	+		+	+		
Fonction cognitive											+			+

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser à la prise d'oméga 3.
- Penser à la prise de probiotiques.
- En cas de complémentation chez le sportif : penser à l'association avec la Spiruline BIO DAYANG et la L-Glutamine 2000 mg DAYANG.
- Il est important de conserver un régime alimentaire varié et équilibré, de boire beaucoup d'eau et de pratiquer une activité physique régulière.
- Selon les préférences du patient, penser au produit Énergie DAYANG sous sa forme effervescente au goût naturel d'orange.