



## DRAINEUR BIO

Zoom sur la formule



240 ml - 12 jours  
Élimination / Drainage

POUR 1 DOSE DE 20 ML PAR JOUR  
EXTRAIT AQUEUX 1:5

Reine des prés* (sommités fleuries) <i>Filipendula ulmaria</i>	600 mg**
Cassis* (feuille) <i>Ribes nigrum</i>	500 mg**
Bouleau* (feuille) <i>Betula pubescens</i>	300 mg**
Sureau noir* (fleur) <i>Sambucus nigra</i>	225 mg**
Grande bardane* (racine) <i>Arctium lappa</i>	180 mg**
Pensée sauvage* (parties aériennes fleuries) <i>Viola tricolor</i>	100 mg**

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique \*\*Équivalent plante sèche

ACL 6388992  
EAN 3760162133622

AVEC GOBELET DOSEUR À DILUER

### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux moins de 18 ans

- Déconseillé en cas d'œdèmes d'origine cardiaque ou rénale.
- Déconseillé en cas d'allergie aux dérivés salicylés et d'intolérance aux anti-inflammatoires non-stéroïdiens.
- Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Astéracées.
- Déconseillé chez les personnes sous traitement anticoagulant.
- En cas de traitements médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.

### POSOLOGIE

Bien agiter avant l'emploi.  
Prendre 20 ml à l'aide du gobelet doseur, à diluer dans un grand verre d'eau (250 ml), et à boire le matin.

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

### CONSERVATION

**Avant ouverture** : à conserver à température ambiante dans un endroit propre et sec.  
**Après ouverture** : à conserver au réfrigérateur et à consommer dans les 12 jours. Bien reboucher après utilisation.

## QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

## RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

# Rappel sur la détoxification

La **détoxification** est un processus complexe par lequel le corps **transforme des toxines et des substances xénobiotiques** (étrangères à l'organisme), molécules liposolubles souvent délétères, en composés hydrosolubles. Leur **élimination** en est ainsi facilitée. Ce mécanisme se déroule principalement au niveau du **foie**.

## Le drainage

Le drainage est un processus efficace pour **nettoyer notre organisme**. Il consiste à stimuler le **travail de filtration du sang et d'élimination des toxines** par les différents **émonctoires** (foie, reins, intestins, poumons, peau) dont nous disposons dans notre corps. Il complète la **détoxification**, mécanisme naturel.

Le drainage consiste à **stimuler un organe** dont le fonctionnement défectueux ou la sollicitation prolongée ne permet pas l'élimination correcte des substances toxiques, ou à stimuler un organe pour éliminer les toxiques étrangers<sup>(1)</sup>.

Un drainage régulier de l'organisme permet ainsi d'éviter l'accumulation de substances toxiques dans notre organisme et les symptômes qui peuvent être associés (troubles digestifs, fatigue, troubles cutanés, troubles ORL...).



# Comprendre la formule DAYANG

La solution buvable Draineur BIO DAYANG est un complément alimentaire à base de plantes issues de l'agriculture biologique, certifiées par ECOCERT France.

## CASSIS

**Allégation ID2330 : le cassis est utilisé pour faciliter les fonctions d'éliminations de l'organisme et pour le drainage de l'organisme. Conditions pour alléguer : apporter l'équivalent de 430 mg de feuille par jour.**

## GRANDE BARDANE

**Allégation ID2222 : la grande bardane est utilisée pour faciliter les fonctions d'éliminations de l'organisme et pour le drainage de l'organisme. Conditions pour alléguer : apporter l'équivalent de 180 mg de racine par jour.**

## LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec de la **REINE DES PRÉS**, du **BOULEAU**, du **SUREAU** et de la **PENSÉE SAUVAGE**. *La réglementation ne permet pas d'alléguer sur ces ingrédients.*

La dose de 20 ml est à diluer dans un grand verre d'eau (250 ml) ou dans une bouteille de plus grand volume à boire régulièrement dès le matin. Cette forme permet de bien s'hydrater tout au long de la journée.

# Compléter le conseil

## CONSEILS ASSOCIÉS

- Il est intéressant de réaliser des cures de drainage deux fois par an et pas en continu.
- Ne pas utiliser en même temps plusieurs produits différents pour le drainage.
- En alternative, penser au flacon Détox minceur BIO DAYANG, aux plantes unitaires DAYANG : Orthosiphon BIO, Piloselle BIO, Bruyère BIO, Cassis BIO, Bardane BIO, ou Pensée sauvage BIO, et à l'infusion BIO Hépatique drainante DAYANG.
- Penser aux probiotiques DAYANG pour maintenir l'équilibre de votre microbiote intestinal.



Pour prendre soin de son corps et favoriser l'élimination des déchets, il est essentiel d'adopter une bonne hygiène de vie :

- Adopter un **régime alimentaire varié et équilibré**, riche en **fibres**
- Bien **s'hydrater** et aller régulièrement aux toilettes
- Pratiquer une **activité physique régulière** (la transpiration permet d'éliminer des toxines)

(1) Morel, J. (2008). *Traité pratique de phytothérapie : Remèdes d'hier pour médecine de demain*. Editions Jacques Grancher.