



DÉTOX MINCEUR BIO

Zoom sur la formule

180 ml - 10 jours
**Détoxifiant
 Brûleur de graisses
 Drainant**



POUR UNE DOSE DE 18 ML PAR JOUR
 PLANTES BIO

Chiendent* (rhizome) <i>Elymus repens</i>	200 mg	
Guarana* (graine) <i>Paullinia cupana</i> dont caféine	180 mg	1 080 mg**
Artichaut* (bractée) <i>Cynara cardunculus</i> <i>subsp. flavescens</i>	14,4 mg	
Radis noir* (racine) <i>Raphanus raphanistrum</i> <i>subsp. sativus</i>	100 mg	
Chicorée* (racine) <i>Cichorium intybus</i>	100 mg	
	20 mg	

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique **Équivalent en graine

ACL 6011070
 EAN 3760162130829



Arôme naturel ananas

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes

- Déconseillé en cas d'obstruction des voies biliaires.
- Déconseillé en cas d'hypertension.

POSOLOGIE

Prendre 1 gobelet doseur par jour (18 ml)
 dilué dans de l'eau ou du jus de fruit (150 ml).
 À prendre de préférence le matin au petit déjeuner.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Après ouverture, conserver au réfrigérateur et consommer dans les 10 jours.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Le rôle de la détox dans la minceur

La prise de poids peut être le résultat de causes diverses : alimentation déséquilibrée, pathologies ou troubles métaboliques, microbiote déséquilibré, stress, anxiété, sédentarité, consommation d'alcool, facteurs génétiques... Cela se reflète dans l'organisme par des **difficultés à éliminer les déchets**, un **système digestif poussif**, la **rétenion d'eau**... Une **relance de certains systèmes est nécessaire**.

La détoxification hépatique est un **processus physiologique**, essentiellement **hépatique**. Il consiste en la **transformation de molécules lipophiles** souvent

délétères, stockées dans l'organisme, en **molécules hydrophiles**, pouvant alors **être éliminées**.

Quand les graisses s'accumulent dans l'organisme, **augmenter le métabolisme cellulaire aide à les "brûler"**.

Le **drainage** favorisant l'élimination entre autres des déchets de l'organisme vers l'extérieur, **complète les processus précédents**.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Détox minceur BIO DAYANG est un soluté phyto-complexe formulé à base de guarana, de radis noir, d'artichaut, de chicorée et de chiendent. Toutes ces plantes sont **issues de l'agriculture biologique**.

CHIENDENT

Allégation ID2740 : le chiendent favorise les fonctions d'élimination rénale⁽¹⁾.

Conditions pour alléguer : apporter l'équivalent de 200 mg de rhizome par jour.

CHICORÉE

Allégations ID2701 et ID2702 : la chicorée soutient les systèmes de détoxification et participe aux programmes d'amincissement. **Conditions pour alléguer** : apporter au moins 20 mg de poudre de racine par jour.

GUARANA

Allégation ID2707 : le guarana est généralement connu pour sa contribution au métabolisme des graisses. Il est traditionnellement utilisé pour aider à contrôler le poids⁽²⁾. **Conditions pour alléguer** : apporter au moins 30 mg d'extrait sec de graine par jour. La quantité de caféine par jour n'excède pas 300 mg.

LE + DAYANG

Dayang a choisi de compléter cette formule détox minceur avec de la racine de **RADIS NOIR** et de la bractée d'**ARTICHAUT**. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.



Chiendent
rhizome
(*Elymus repens*)



Guarana
graine
(*Paullinia cupana*)



Chicorée
racine
(*Cichorium intybus*)

Détoxifiant			+
Brûleur de graisse		+	
Drainant	+		

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser au produit Minceur triple action DAYANG, à prendre après la détox.
- Penser aux probiotiques.
- Ne pas oublier de s'hydrater. Penser à l'infusion BIO Minceur DAYANG.
- Penser au Konjac BIO DAYANG en gélule unitaire.

En cas de prise de poids, il est primordial de revoir **quelques principes hygiéno-diététiques** : il est important de conserver un régime alimentaire varié et équilibré, de boire beaucoup d'eau et de pratiquer une activité physique régulière.

(1) Aurélie Ouvrier Buffet. Les plantes diurétiques à l'officine. Sciences pharmaceutiques. 2017. ffdumas01564248. (2) Bruneton, J. Guarana. In : Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales. Éd. Tec & doc ; 2009. p. 1230 1.