



DÉTOX BIO

Zoom sur la formule



240 ml - 12 jours
Détox / Foie

POUR 1 DOSE DE 20 ML PAR JOUR
EXTRAIT SEC 6:1

Chardon marie* (fruit)	8 400 mg**
<i>Silybum marianum</i> dont silymarine	42 mg
EXTRAIT AQUEUX INTERMÉDIAIRE 1:5	
Artichaut* (feuille)	1 000 mg**
<i>Cynara scolymus</i>	
Radis noir* (racine)	1 000 mg**
<i>Raphanus raphanistrum subsp. sativus</i>	
Chicorée* (racine)	500 mg**
<i>Cichorium intybus</i>	
Romarin* (feuille)	200 mg**
<i>Rosmarinus officinalis</i>	

*Ingrédients issus de l'agriculture biologique **Équivalent plante sèche

ACL 6388993
EAN 3760162133615



Arôme naturel ananas

AVEC GOBELET DOSEUR
À DILUER

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux moins de 18 ans

- Déconseillé en cas d'obstruction biliaire ou d'autres troubles de la fonction biliaire.
- Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Astéracées.
- Les personnes ayant une hypothyroïdie ou un traitement de la thyroïde doivent préalablement consulter un professionnel de santé.

POSOLOGIE

Bien agiter avant l'emploi.
Prendre 20 ml à l'aide du gobelet doseur, à diluer dans un grand verre d'eau (250 ml), et à boire le matin.

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

CONSERVATION

Avant ouverture : à conserver à température ambiante dans un endroit propre et sec.
Après ouverture : à conserver au réfrigérateur et à consommer dans les 12 jours. Bien reboucher après utilisation.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

La détoxification

La **détoxification** est un processus complexe par lequel le corps **transforme des toxines et des substances xénobiotiques** (étrangères à l'organisme), molécules liposolubles souvent délétères, en composés hydrosolubles. Leur **élimination** en est ainsi facilitée. Ce mécanisme se déroule principalement au niveau du **foie**.

Au quotidien, notre organisme est exposé à divers déchets dus à la pollution, à l'alimentation ou au stress. Il est alors important de les **éliminer** pour maintenir une bonne santé et éviter les symptômes d'une surcharge toxique (troubles digestifs, fatigue, troubles cutanés, troubles ORL...).

Parmi ces substances, on peut distinguer :

- les **toxiques exogènes** ou **xénobiotiques** telles que les métaux lourds, médicaments, pesticides, etc.
- les **toxines endogènes** comme les métabolites hormonaux, les résidus du métabolisme, les déchets bactériens, etc.

Ces substances sont le **plus souvent lipophiles (hydrophobes)** et peuvent s'accumuler dans le cerveau, les graisses et le foie. L'objectif de la détoxification est ainsi de **transformer ces molécules liposolubles en composés hydrosolubles afin de**

faciliter leur élimination.

Le foie joue un rôle central dans la détoxification. Il décompose les toxines ou toxiques en substances moins nocives, que le corps peut ensuite éliminer. Ce processus se déroule en deux phases :

- **Phase 1 : fonctionnalisation**. Les toxines sont modifiées via des processus enzymatiques pour devenir plus solubles dans l'eau.
- **Phase 2 : conjugaison**. Les toxines sont neutralisées par des molécules comme le glutathion, puis rendues hydrosolubles pour être évacuées par les reins ou les intestins.

Après cette transformation, les déchets sont évacués :

- **Par les reins** : qui éliminent les substances hydrosolubles via l'urine.
- **Par les intestins** : où la flore intestinale joue un rôle clé dans la poursuite de la détoxification, avec les déchets évacués par les selles

Le soutien d'un **mode de vie sain**, incluant une alimentation équilibrée, une bonne hydratation et de l'exercice physique, est essentiel pour **maintenir l'efficacité des processus de détoxification naturels** du corps.

Comprendre la formule DAYANG

La solution buvable Détox BIO DAYANG est un complément alimentaire à base de plantes issues de l'agriculture biologique certifiées par ECOCERT France.

CHARDON MARIE

Allégation ID3821 : le chardon marie contribue au potentiel de détoxification du foie et stimule la digestion et la purification de l'organisme. *Conditions pour alléguer* : utiliser le fruit et apporter au minimum 42 mg de silymarine par jour.

CHICORÉE

Allégation ID2012 : la chicorée soutient la santé du foie. *Conditions pour alléguer* : apporter l'équivalent de 140 mg de racine par jour.

LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec de l'**ARTICHAUT**, du **RADIS NOIR** et du **ROMARIN**. *La réglementation ne permet pas d'alléguer sur ces ingrédients.* La dose de 20 ml est à diluer dans un grand verre d'eau (250 ml) ou dans une bouteille de plus grand volume à boire régulièrement dès le matin. Cette forme permet de bien s'hydrater tout au long de la journée.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Il est intéressant de réaliser des cures de détox deux fois par an et pas en continu.
- Ne pas utiliser en même temps plusieurs produits différents pour la détox.
- En alternative, penser aux produits DAYANG tels que les ampoules Artichaut BIO, Radis noir BIO, Radis noir Artichaut BIO, Desmodium ou Dépuratif BIO ; les plantes unitaires Artichaut BIO, Radis noir BIO, Chardon marie BIO ou Desmodium et à l'infusion BIO Hépatique drainante DAYANG.
- Penser aux probiotiques DAYANG pour maintenir l'équilibre de votre microbiote intestinal.



Pour prendre soin de son corps et favoriser l'élimination des déchets, il est essentiel d'adopter une bonne hygiène de vie :

- Adopter un **régime alimentaire varié et équilibré**, riche en **fibres**
- Bien **s'hydrater** et aller régulièrement aux toilettes
- Pratiquer une **activité physique régulière** (la transpiration permet d'éliminer des toxines)