



D-MANNOSE

Zoom sur la formule



14 sachets à diluer - 11 jours

**Confort urinaire
Élimination**

POUR 1 SACHET	
D-MANNOSE	
D-mannose	2g
EXTRAIT	
Hibiscus <i>Hibiscus sabdariffa</i> (fleur)	375 mg

ACL 6396975
EAN 3760162133721

SACHET À DILUER

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.

- Déconseillé en cas d'insuffisance rénale.
- Demander conseil à un professionnel de santé en cas de facteurs de risques de complications rénales.

POSOLOGIE

Pendant 3 jours : prendre 1 sachet le matin et 1 sachet le soir, avec un grand verre d'eau (250 ml).
Les jours suivants : prendre 1 sachet par jour le matin, avec un grand verre d'eau (250 ml).

- Bien s'hydrater tout au long de la journée pour favoriser les mictions fréquentes.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

L'appareil urinaire chez la femme

L'appareil urinaire féminin est divisé en deux. Il comprend le **bas appareil** (l'urètre et la vessie) et le **haut appareil** (les uretères et les reins). Les **reins** sont des organes pairs en forme de haricot. Ce sont des **organes vitaux qui filtrent le sang** pour le débarrasser des déchets métaboliques produits par les cellules, tissus et organes. La **filtration du sang aboutit à la formation de l'urine**. Parfois, et à tous les âges de la vie, une **baisse des défenses de l'organisme** et la **présence de facteurs favorisants** permettent aux germes de remonter dans la vessie ; le **confort mictionnel en est altéré**. Cela peut provoquer des **brûlures**, une augmentation anormale de la **fréquence des mictions** sans augmentation du volume mictionnel, des **difficultés à évacuer toute l'urine** en même temps, de la **fatigue**...

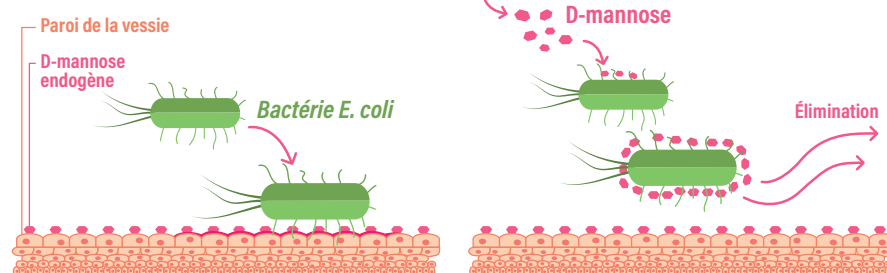


Le D-mannose

Le D-mannose est un **sucre simple** naturellement présent dans certains végétaux. Cette substance très proche du glucose est faiblement présente dans notre organisme. On l'utilise principalement pour **prévenir et traiter les infections urinaires**, notamment celles causées par certaines souches UPEC (*Escherichia coli* uropathogènes). Il agit en **empêchant les bactéries de s'accrocher aux parois des voies urinaires**, facilitant ainsi leur élimination. En effet, sa structure moléculaire fait qu'il se lie facilement à certains motifs présents sur *E. coli*, ce qui empêche la fixation des bactéries à la paroi urinaire.

Le D-mannose doit être administré par voie orale, et différentes études ont permis de définir des stratégies de prise en charge.⁽¹⁾⁽²⁾

- Dans un but **curatif**, il est recommandé de prendre au minimum **1,5 g de D-mannose deux fois par jour (soit 3 g / j) durant trois jours, puis 1,5 g / j durant 10 jours**.
- L'utilisation en **prévention** est moins documentée, mais il semble qu'une **dose journalière de 2 g de D-mannose** en une ou deux prises **par jour joue un rôle préventif**.
- L'utilisation au long cours est cependant **déconseillée**.



Comprendre la formule DAYANG

Le produit D-mannose DAYANG est un complément alimentaire à base de D-mannose et d'hibiscus.

HIBISCUS

Allégation ID3393 : l'hibiscus est traditionnellement utilisé pour faciliter les fonctions d'élimination de l'organisme. Il est utilisé pour le drainage de l'organisme et contribue au fonctionnement des voies urinaires. Condition pour alléguer : apporter l'équivalent de 1,5 g par jour de fleur d'hibiscus.

LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec du **D-MANNOSE** à la dose de 2 g par sachet. De nombreuses études valident son efficacité à cette dose, comme précisé précédemment. La réglementation ne permet pas d'alléguer sur cet ingrédient.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Il est important de boire régulièrement, penser aux infusions BIO DAYANG.
- Penser à conseiller des savons gynécologiques à pH physiologique pour la toilette intime.
- En dehors d'une infection, penser au F-biote DAYANG.

COMMENT LIMITER LE RISQUE D'INFECTION URINAIRE ?

- Il est important d'uriner régulièrement, sans se retenir, car cela permet l'élimination naturelle des bactéries.
- Nettoyer régulièrement les parties génitales et anales (de l'avant vers l'arrière) sans tomber dans l'excès d'hygiène. Cet excès pourrait en effet affaiblir et déséquilibrer les microbiotes protecteurs.
- Au cours d'un rapport sexuel, les germes peuvent migrer de l'extérieur vers l'intérieur de l'appareil urinaire. Il est important de toujours aller aux toilettes après un rapport sexuel.
- Certains sous-vêtements ou vêtements peuvent favoriser la transpiration ou la multiplication des bactéries.
- Des problèmes de transit (constipation ou diarrhée) peuvent entraîner la multiplication des bactéries *E.coli*.
- Une augmentation de la taille de l'utérus (grossesse, fibrome...) peut également favoriser une mauvaise élimination des urines lors du passage aux toilettes.

POINT
INFO