



# CONFORT URINAIRE FLASH & STOP

Zoom sur la formule



15 gélules - 4 jours  
Système urinaire  
Élimination

POUR 4 GÉLULES PAR JOUR

PLANTES

Extrait de piloselle (plante entière) <i>Hieracium pilosella</i>	500 mg	5 000 mg*
Extrait d'orthosiphon (feuille) <i>Orthosiphon stamineus</i>	405 mg	4 860 mg*
Extrait de bruyère (sommité fleurie) <i>Erica cinerea</i>	400 mg	1 600 mg*
Extrait de canneberge (fruit) <i>Vaccinium macrocarpon</i>	182 mg	10 920 mg*
titré en PACs	72 mg	

PROBIOTIQUES

<i>Lactobacillus casei</i>	0,33 milliard UFC**
<i>Lactobacillus plantarum</i>	0,33 milliard UFC**
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	0,33 milliard UFC**

\*Équivalent de l'extrait en plante sèche \*\*UFC : Unité Formant Colonie

ACL 6019517  
EAN 3760162131000

GÉLULES VÉGÉTALES

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes

- Déconseillé en cas de prise d'anticoagulants.
- Déconseillé en cas de prédisposition au calcul urinaire.
- Déconseillé en cas d'œdèmes si insuffisance rénale ou cardiaque.
- En cas de facteurs de risque (femme enceinte, âge supérieur à 75 ans...), de douleurs lombaires, de fièvre ou d'apparition de sang dans les urines, une consultation médicale est nécessaire.

POSOLOGIE

Les 3 premiers jours, prendre 4 gélules par jour, en une seule prise, avec un grand verre d'eau.  
Le 4<sup>ème</sup> jour, prendre les 3 gélules restantes en une seule prise avec un grand verre d'eau.

- Bien s'hydrater tout au long de la journée pour favoriser les mictions fréquentes.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

## QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

## RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

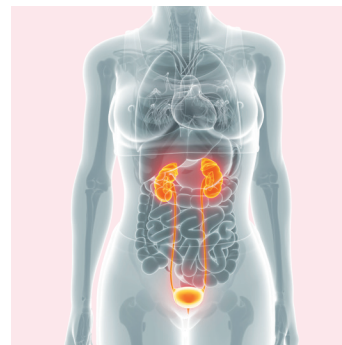
Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

# L'appareil urinaire chez la femme

L'appareil urinaire féminin est divisé en deux. Il comprend le **bas appareil** (l'urètre et la vessie) et le **haut appareil** (les uretères et les reins).

Les **reins** sont des organes pairs en forme de haricot. Ce sont des **organes vitaux qui filtrent le sang** pour le débarrasser des déchets métaboliques produits par les cellules, tissus et organes. La **filtration du sang aboutit à la formation de l'urine**.

Parfois, et à tous les âges de la vie, une **baisse des défenses de l'organisme** et la **présence de facteurs favorisants** permettent aux germes de remonter dans la vessie, le **confort mictionnel en est altéré**. Cela peut provoquer des **brûlures**, une augmentation anormale de la **fréquence des mictions** sans augmentation du volume mictionnel, des **difficultés à évacuer toute l'urine** en même temps, de la **fatigue**...



# Comprendre la formule DAYANG

Le produit Confort urinaire flash & stop DAYANG est un complément alimentaire à base de plantes et de probiotiques.

## PILOSELLE

**Allégation ID3459 : la piloselle est traditionnellement utilisée pour aider à maintenir la santé du système urinaire<sup>(1)</sup>. Condition pour alléguer : apporter l'équivalent de 5 g d'herbe par jour.**

## ORTHOSIPHON

**Allégation ID3929 : l'orthosiphon soutient la fonction d'excrétoire rénale et contribue au débit urinaire<sup>(2)</sup>. Condition pour alléguer : apporter l'équivalent de 4 à 9 g de plante séchée par jour.**

## LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter sa formule avec de la **CANNEBERGE** dosée à 72 mg de PACS, de la **BRUYÈRE** et un mélange de **PROBIOTIQUES**. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.



**Piloselle**  
plante entière  
(*Hieracium pilosella*)



**Orthosiphon**  
feuille  
(*Orthosiphon stamineus*)

	Piloselle plante entière ( <i>Hieracium pilosella</i> )	Orthosiphon feuille ( <i>Orthosiphon stamineus</i> )
Élimination urinaire	+	
Débit urinaire		+
Soutient la fonction d'excrétoire rénale	+	+
Favorise la prise en charge des atteintes bactériennes des voies urinaires inférieures		+

# Compléter le conseil

## CONSEILS ASSOCIÉS

- Il est important de boire régulièrement, penser aux infusions BIO DAYANG.
- Penser à conseiller des savons gynécologiques à pH physiologique pour la toilette intime.
- En dehors d'une infection, penser au F-biote DAYANG.

## POINT INFO

### COMMENT LIMITER LE RISQUE D'INFECTION URINAIRE ?

- Il est important d'uriner régulièrement, sans se retenir, car cela permet l'élimination naturelle des bactéries.
- Nettoyer régulièrement les parties génitales et anales (de l'avant vers l'arrière) sans tomber dans l'excès d'hygiène. Cet excès pourrait en effet affaiblir et déséquilibrer les microbiotes protecteurs.
- Au cours d'un rapport sexuel, les germes peuvent migrer de l'extérieur vers l'intérieur de l'appareil urinaire. Il est important de toujours aller aux toilettes après un rapport sexuel.
- Certains sous-vêtements ou vêtements peuvent favoriser la transpiration ou la multiplication des bactéries.
- Des problèmes de transit (constipation ou diarrhée) peuvent entraîner la multiplication des bactéries *E.coli*.
- Une augmentation de la taille de l'utérus (grossesse, fibrome...) peut également favoriser une mauvaise élimination des urines lors du passage aux toilettes.