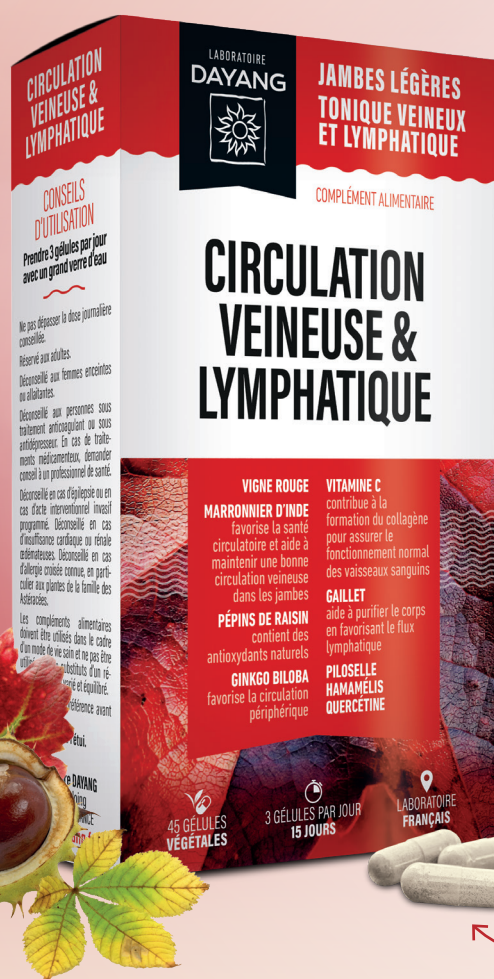




CIRCULATION VEINEUSE & LYMPHATIQUE

Zoom sur la formule



45 gélules - 15 jours
Jambes légères

POUR 3 GÉLULES PAR JOUR		
PLANTES		
Gaillet gratteron (partie aérienne)	516 mg	6 192 mg*
<i>Galium aparine</i>		
Marronnier d'Inde (graine)	255 mg	5 100 mg*
<i>Aesculus hippocastanum</i>		
Vigne rouge (feuille)	78 mg	1 170 mg*
<i>Vitis vinifera</i>		
Raisin (graine)	66 mg	1 155 mg*
<i>Vitis vinifera</i>		
titré à 15% en OPC (Oligomères ProCyanidoliques)	9.9 mg	
Ginkgo biloba (feuille)	66 mg	3 300 mg*
<i>Ginkgo biloba</i>		
titré à 10.7% en quercétine	7 mg	
Hamamelis (feuille)	60 mg	600 mg*
<i>Hamamelis virginiana</i>		
Piloselle (plante entière)	42 mg	420 mg*
<i>Hieracium pilosella</i>		
VITAMINES & FLAVONOÏDES		
Vitamine C	30 mg	37,5%**
Quercétine	21 mg	

*Équivalent plante sèche **AR : Apports de Référence

ACL 9936128
EAN 3760162130539

GÉLULES VÉGÉTALES

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans

- Déconseillé en cas d'intervention chirurgicale : interrompre le traitement 4 jours avant l'intervention.
- Déconseillé en cas de prise d'anticoagulant.
- Peut modifier la biodisponibilité de certains médicaments, par la présence de quercétine, inhibiteur sélectif de certains cytochromes P450.
- Ne pas prendre au long cours, car risque d'hépto-toxicité.

POSOLOGIE

Prendre 3 gélules par jour avec un verre d'eau (150 ml), pendant 15 jours.

- À renouveler si besoin en insérant des fenêtres thérapeutiques (15 jours de prise / 15 jours d'arrêt).
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Troubles de la circulation veineuse et lymphatique

Le système veineux **assure le retour du sang des organes au cœur**, quelle que soit la position de notre corps. Ce système peut présenter des **défaillances**.

La **maladie veineuse des membres inférieurs** rassemble toutes les manifestations liées au **mauvais retour sanguin des pieds vers le cœur**. On appelle ce phénomène l'**Insuffisance Veineuse Chronique (IVC)**. Elle est due à la **stagnation de la circulation veineuse** au niveau des **membres inférieurs**, témoin d'une fragilité capillaire. Les symptômes les plus souvent observés sont

la **sensation de jambes lourdes, de fatigue, d'impatience** et l'apparition de **varices**.

Le **réseau lymphatique** est situé à **proximité des veines**. Il assure le transport de cellules immunitaires, d'hormones et de déchets. Ces **déchets produits par nos cellules**, véhiculés par la lymphe, vont être **transformés au niveau des ganglions lymphatiques**, puis acheminés vers le **système circulatoire**. Ce réseau peut-être rapidement saturé.

Comprendre la formule DAYANG

PLANTES

Allégation ID3916 : le **GAILLET GRATTERON** aide à purifier le corps en favorisant le **flux lymphatique**. *Condition pour alléguer* : apporter 4 à 10 g de parties aériennes en poudre.

Allégation ID3954 : le **MARRONNIER D'INDE** favorise la santé circulatoire et aide à maintenir une **bonne circulation veineuse dans les jambes**⁽¹⁾. *Condition pour alléguer* : justifier d'une teneur minimale de 7,5 mg en aescine par jour.

Allégation ID2060 : le **fruit, la feuille et la graine de RAISIN** contiennent des **antioxydants naturels**. *Condition pour alléguer* : justifier d'une teneur de 360 à 720 mg par jour d'extrait sec de feuilles de vigne par jour.

Allégation ID2807 : le **GINKGO BILOBA** favorise la **circulation périphérique**⁽²⁾. *Condition pour alléguer* : apporter au moins 63 mg d'extrait de feuilles de ginkgo présentant 15 mg de flavones-glycosides de ginkgo par jour.

LE + DAYANG : Dayang a choisi de compléter sa formule avec de de l'extrait de plante entière de **PILOSELLE** et de l'extrait de feuille d'**HAMAMÉLIS**. *La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.*

VITAMINES & FLAVONOÏDES

Allégation définie dans l'annexe du règlement (CE) no 1924/2006 : la **VITAMINE C** contribue à la **formation du collagène**⁽³⁾ pour assurer le **fonctionnement normal des vaisseaux sanguins**. *Condition pour alléguer* : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

LE + DAYANG : Dayang a choisi de compléter sa formule avec de la **QUERCÉTINE**. *La réglementation n'autorise pas à alléguer sur cet ingrédient.*



Gaillet gratteron
parties aériennes
(Galium aparine)



Marron d'Inde
graines
(Aesculus hippocastanum)



Vigne rouge
pépins et feuilles
(Vitis vinifera)



Ginkgo biloba
feuilles
(Ginkgo biloba)



Vitamine C

	Gaillet gratteron parties aériennes (Galium aparine)	Marron d'Inde graines (Aesculus hippocastanum)	Vigne rouge pépins et feuilles (Vitis vinifera)	Ginkgo biloba feuilles (Ginkgo biloba)	Vitamine C
Favorise la santé circulatoire		+			
Aide à maintenir une bonne circulation veineuse dans les jambes		+			
Favorise le flux lymphatique	+				
Contient des antioxydants naturels			+		+
Favorise la circulation périphérique				+	
Contribue à la formation de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins					+

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- En cas de troubles de la circulation, il est primordial de revoir quelques principes de règles hygiéno-diététiques : surélever les jambes chaque fois que possible, pratiquer une activité physique régulièrement (marche rapide, natation, gymnastique, vélo), passer un jet d'eau froide sur les jambes, masser les jambes de bas en haut. Penser aux chaussettes, bas ou collants de contention.
- Ne pas oublier de s'hydrater. Penser aux infusions BIO DAYANG.

*AR : Apports de Référence. (1) Cécile Vieu. Le marronnier d'Inde (Aesculus hippocastanum L.) : études botaniques, chimiques et thérapeutiques. Sciences pharmaceutiques. 2014. ffdumas-01006873. (2) Kubota Y, Tanaka N, Kagota S et al. Effects of Ginkgo biloba extract on blood pressure and vascular endothelial response by acetylcholine in spontaneously hypertensive rats. J Pharm Pharmacol 2006;58:243-9. (3) Sonia Renvoise. Prescription de la vitamine C en Médecine Générale en région PACA. Sciences du Vivant (q-bio). 2017. ffdumas-01912228f.