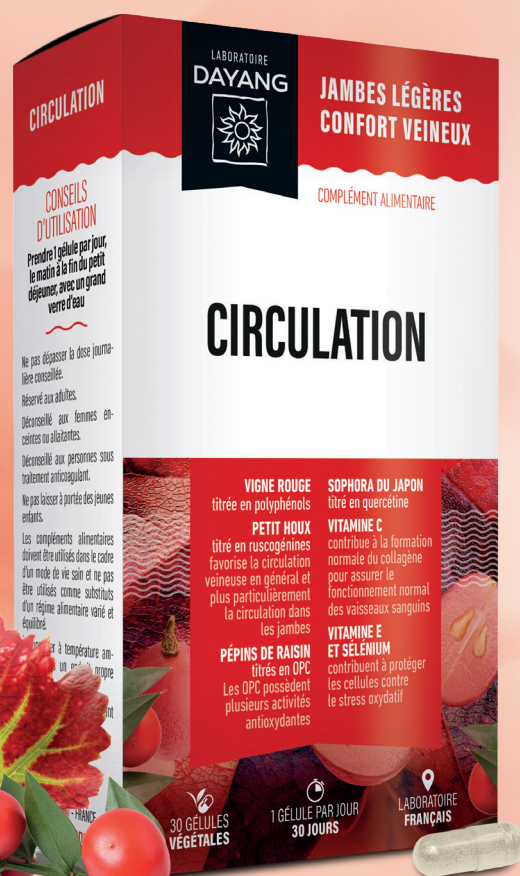




CIRCULATION

Zoom sur
la formule



30 gélules - 30 jours
Jambes légères
Confort veineux

POUR 1 GÉLULE PAR JOUR

PLANTES

Vigne rouge (feuille) <i>Vitis vinifera</i> dont polyphénols	150 mg
Petit houx (rhizome) <i>Ruscus aculeatus</i> dont ruscogénine	80 mg
Pépins de raisin <i>Vitis vinifera</i> dont OPC (oligomères proanthocyanidoliques)	52,6 mg
Sophora du Japon (bourgeon) <i>Sophora japonica</i> dont quercétine	50 mg

VITAMINES

Vitamine C	40 mg	50%*
Vitamine E	6 mg	50%*

MINÉRAUX

Sélénium	55 µg	100%*
----------	-------	-------

*AR : Apports de Référence

ACL 6377605
EAN 3760162133516

GÉLULES
VÉGÉTALES

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans

- Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.
- Déconseillé en cas d'intervention chirurgicale : interrompre le traitement 4 jours avant l'intervention.
- Peut modifier la biodisponibilité de certains médicaments, par la présence de quercétine, inhibiteur sélectif de certains cytochromes P450.

POSOLOGIE

Prendre 1 gélule par jour, le matin à la fin du petit-déjeuner, avec un grand verre d'eau.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- La durée de traitement peut être prolongée sur plusieurs mois. Il est judicieux dans ces cas-là d'insérer des fenêtres thérapeutiques (1 mois de prise / 1 semaine d'arrêt).

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Les troubles de la circulation veineuse

La demande de conseils, pour **soulager les jambes lourdes et fatiguées** ou **favoriser la circulation veineuse**, est fréquente au comptoir.

On parle de **jambes lourdes** quand les **membres inférieurs** (mollets en particulier) **paraissent pesants et tendus**. Cela s'accompagne parfois de **crampes**, de **picotements**, de **douleur**, ou d'**œdèmes**, et à terme, peut évoluer vers la formation de **varices**.

D'autres troubles de la circulation veineuse sont fréquents comme, par exemple, les **crises hémorroïdaires**.

Les troubles ont tendance à s'accroître dans certains cas :



FIL DE LA JOURNÉE



LONG VOYAGE



TEMPS CHAUD



MÉNOPAUSE



STATION DEBOUT
PROLONGÉE

POUR EN SAVOIR +

Le système veineux assure le **retour du sang des organes au cœur** quelle que soit la position de notre corps. Ce système peut présenter des défaillances. La sensation de **jambes lourdes** est le premier signe de l'**insuffisance veineuse des jambes**. Elle est due à la **stagnation de la circulation veineuse** au niveau des **membres inférieurs**, et, est le résultat d'une **fragilité capillaire**.

La **stase veineuse** engendre une **hypoxie**, à l'origine d'une **activation des cellules endothéliales**. La conséquence en est la **libération d'un médiateur**, le **PAF (facteur d'activation des plaquettes)**, qui va créer un **milieu pro-inflammatoire**. C'est le premier stade de l'**insuffisance veineuse chronique (IVC)** (=stade 1), où apparaît la douleur.

Ce stade va être suivi d'un **remodelage de la paroi veineuse** avec **diminution de la sensation de douleur**, accompagné d'une **diminution de la résistance capillaire** et d'une **augmentation de la perméabilité capillaire** (=stade 2). On observe donc une **aggravation du phénomène** même s'il n'y a plus de douleur.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit Circulation DAYANG est un complément alimentaire à base de plantes, vitamines et sélénium.

PETIT HOUX, titré en ruscogénine

Allégation ID3810 : le **petit houx favorise la circulation veineuse en général et plus particulièrement la circulation dans les jambes**. Condition pour alléguer : apporter l'équivalent de 7-11 mg par jour de ruscogénines issues d'extrait de rhizome de petit houx.

PÉPINS DE RAISIN, titrés en OPC

Allégation ID2060 : il a été démontré que les **proanthocyanidines des pépins de raisin possèdent plusieurs activités antioxydantes**. Condition pour alléguer : apporter jusqu'à 300 mg/jour d'extrait de pépins de raisin.

VITAMINE C

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : la **vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins**. La vitamine C contribue à **protéger les cellules contre le stress oxydatif**. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers (soit 12 mg).

VITAMINE E

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : la **vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif**. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers (soit 1,8 mg).

SÉLÉNIUM

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : le **sélénium contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif**. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers (soit 8,25 µg).

LE + DAYANG

Dayang a choisi de compléter sa formule avec de la **VIGNE ROUGE** titrée en **POLYPHÉNOLS**, et du **SOPHORA DU JAPON** titré en **QUERCÉTINE**. La réglementation ne permet pas d'alléguer sur ces ingrédients.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- En cas de troubles de la circulation, il est primordial de revoir quelques principes de règles hygiéno-diététiques : surélever les jambes chaque fois que possible, pratiquer une activité physique régulièrement (marche rapide, natation, gymnastique, vélo), passer un jet d'eau froide sur les jambes, masser les jambes de bas en haut.
- Penser aux chaussettes, bas ou collants de contention.
- Ne pas oublier de s'hydrater. Penser aux infusions BIO DAYANG.

POINT
INFO

Le petit houx *Ruscus aculeatus* est également appelé **fragon épineux** ou **fragon faux houx**.