



CHEVEUX ET ONGLES

Zoom sur la formule



180 gélules - 3 mois

Phanères

POUR 2 GÉLULES PAR JOUR		
ACIDES AMINÉS		
L-cystine	300 mg	
L-méthionine	100 mg	
VITAMINES		
Vitamine B5	16,5 mg	275 % AR*
Vitamine B6	1,64 mg	117 % AR*
Vitamine B8	450 µg	900 % AR*
Vitamine B9	200 µg	100 % AR*
Vitamine D3	5 µg	100 % AR*
OLIGOÉLÉMENTS		
Zinc	12 mg	120 % AR*

*AR : Apports de Référence

ACL 9936140
EAN 3760162130522

GÉLULES VÉGÉTALES

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé chez l'enfant de moins de 18 ans

- De manière générale, il est recommandé d'inviter les femmes enceintes et allaitantes à prendre l'attache d'un professionnel de santé avant toute complémentation.
- Ce complément contient du zinc. Ne pas prendre des compléments de fer ou de cuivre (compétition ionique) en même temps qu'une complémentation en zinc.
- Il est préférable d'espacer de 2h la prise de zinc et la prise d'antiacides ou d'antibiotiques type fluoroquinolones et tétracyclines.
- Réserver aux adultes. Garder le produit hors de la portée des jeunes enfants.

*La durée d'un cycle du cheveu est de 3 mois.

POSOLOGIE

Prendre 2 gélules par jour le matin avec un grand verre d'eau.

- Il est conseillé de faire une cure de 3 mois*. Cette cure peut être renouvelée dans l'année.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Beauté des cheveux et des ongles

Les cheveux et les ongles sont principalement constitués de **kératine**. La kératine est une protéine synthétisée à partir d'acides aminés soufrés, de **cystine** et de **méthionine**, et nécessite l'action du **zinc** et des **vitamines du groupe B**.

La santé des cheveux dépend principalement d'un apport suffisant en nutriments au niveau du follicule pileux. Un apport insuffisant a des conséquences négatives sur la formation de nouveaux cheveux sains : leur croissance ralentit, leur structure s'affaiblit et les cheveux deviennent cassants et peuvent tomber.

Les ongles réagissent aussi de manière sensible à un apport nutritionnel insuffisant : ils peuvent devenir mous ou cassants.

L'état nutritionnel d'un individu a donc une grande influence sur la santé et la beauté de ses cheveux. **Un apport suffisant en vitamines, protéines, oligoéléments assurera des cheveux en pleine santé.**



Comprendre la formule DAYANG

Le complément Cheveux et ongles DAYANG a pour but de **fortifier les cheveux et les ongles**, et de **stimuler leur croissance**. Il va aider à nourrir les cheveux et les ongles pour les maintenir en **bonne santé** et leur donner **force et éclat**.

VITAMINES

Allégation ID4283 : la vitamine B6 contribue à la synthèse normale de la cystéine, qui est utilisée pour fabriquer de la cystine⁽¹⁾. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation ID2876 : la vitamine B8, ou biotine, contribue au maintien de cheveux normaux⁽²⁾. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation ID2881 : la vitamine B9 contribue à la synthèse normale des acides aminés. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

LE + DAYANG :

Dayang a choisi de compléter sa formule avec des **VITAMINES B5** et **D3**. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.

ZINC

Allégation ID412 : le zinc contribue au maintien d'ongles et de cheveux normaux⁽³⁾. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

ACIDES AMINÉS

LE + DAYANG :

Dayang a choisi de compléter sa formule avec de la **L-CYSTEINE** et **L-MÉTHIONINE**. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Il est important d'avoir une alimentation variée et équilibrée pour éviter les carences et apporter tous les nutriments nécessaires au bon développement des ongles et des cheveux.
- Idéal en cas de cheveux ternes, cassants, ou d'ongles abîmés. Notamment chez les fumeurs, après des colorations répétées ou un excès de soins (faux ongles, vernis permanents...).
- De plus, s'il peut être pris toute l'année, une cure en fin d'été, après une exposition intense au soleil, est intéressante.
- Penser aux huiles végétales BIO DAYANG pour réaliser des soins : Ricin BIO (adouccisante et nourrissante pour les ongles, les cheveux, la barbe et les sourcils), Argan BIO (tonifiante et nourrissante pour les cheveux secs en leur donnant brillance et éclat) ou Macadamia BIO (fortifiante en masque sur les cheveux secs et dévitalisés.)
- Penser aux probiotiques.

POINT INFO

Suite à une grossesse, il est fréquent et naturel de subir une chute de cheveux. Notre produit Cheveux et ongles DAYANG peut être proposé lors du **POST-PARTUM** et durant l'**ALLAITEMENT**.

L'apport de vitamines, oligoéléments et acides aminés naturellement présents dans l'organisme **permet de combler d'éventuelles carences** et ainsi de **fortifier les cheveux et les ongles**. Ces différents nutriments sont **absorbés au niveau intestinal**, il est important pour cela d'**avoir une flore en bonne santé**.