



CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ



Zoom sur la formule

45 gélules - 10 jours
Ballonnements
Flatulences
Confort digestif

CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ

Pour 4 gélules par jour	1200 mg
Pour 8 gélules par jour	2 400 mg

ACL 6024632
EAN 3760162131147



GÉLULES VÉGÉTALES

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Important : ne pas prendre le charbon végétal activé en même temps qu'un traitement médical, dont il diminuerait l'efficacité.
- La prise trop proche d'un repas met en péril la correcte assimilation des nutriments.

POSOLOGIE

Prendre 4 gélules avec un verre d'eau (150 ml) 30 minutes avant le repas. Si nécessité, prendre 4 gélules 30 minutes avant le repas puis 4 gélules immédiatement après.

- L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 g de charbon végétal actif au moins 30 minutes avant le repas et de 1 g juste après celui-ci.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Les ballonnements : une perturbation de l'équilibre digestif

La sensation de **tension de l'intestin**, de "**ventre gonflé**" ou **météorisme**, est une plainte récurrente au comptoir. Les origines des ballonnements sont multiples (hygiène de vie, stress, tabac, constipation...).

Ce symptôme est avant tout l'indicateur d'une **perturbation intestinale** et d'un **microbiote fragilisé**.

Comprendre la formule DAYANG

Le charbon végétal activé est connu depuis l'antiquité pour son **pouvoir absorbant** sur les liquides et les gaz.

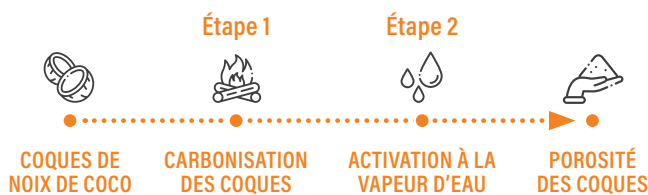
Le charbon végétal activé DAYANG est obtenu par **carbonisation de coques de noix de coco**. L'**activation** se faisant ensuite par une **nouvelle chauffe à la vapeur d'eau**. Cela confère au produit final une **très grande porosité** et augmente sa **capacité d'adsorption**. On dit alors que ce **charbon végétal est "activé"**.

Le charbon végétal activé **fixe sur ses surfaces solides des molécules de gaz**. On parle d'un mécanisme de surface. Ainsi, il favorise le **confort digestif** et contribue à **réduire rapidement l'excès de flatulences** après le repas.

CHARBON VÉGÉTAL ACTIVÉ

Allégation ID1938 : le charbon actif contribue à réduire l'excès de flatulences après le repas⁽¹⁾. Condition pour alléguer : apporter 1 g de charbon actif par portion quantifiée. L'allégation peut être utilisée si le consommateur est informé que l'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 g au moins 30 minutes avant le repas et de 1 g juste après celui-ci.

Allégation ID1885 : le charbon végétal favorise le confort digestif⁽²⁾. Condition requise pour alléguer : utiliser des coques de noix de coco.



Le charbon végétal activé est le plus souvent élaboré à partir des **coques de noix de coco**, de l'**écorce de frêne** ou de l'**écorce de peuplier**.

Le charbon végétal obtenu à partir de la carbonisation des **COQUES DE NOIX DE COCO**, utilisé dans le produit Charbon végétal activé DAYANG, est considéré comme **l'un des plus efficaces**. En effet, il a la particularité d'avoir des pores très fins qui augmentent sa **capacité adsorbante**. Celle-ci est alors **25 fois supérieure** à celle du charbon végétal activé de bois tendres (tels que le frêne ou le peuplier).

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser aux probiotiques.
- Penser aux infusions DAYANG, telles que l'Anis vert BIO ou le Fenouil BIO.

(1) Hall RG Jr, Thompson H, Strother A. Effects of orally administered activated charcoal on intestinal gas. Am J Gastroenterol. 1981 Mar;75(3):192-6. PMID: 7015846. (2) Jain NK, Patel VP, Pitchumoni CS. Efficacy of activated charcoal in reducing intestinal gas: a double-blind clinical trial. Am J Gastroenterol. 1986 Jul;81(7):532-5. PMID: 3521259.