



# CAPSULES NEZ-GORGE

Aux huiles essentielles BIO

Zoom sur la formule



15 capsules - 5 jours  
Système respiratoire

POUR 3 CAPSULES PAR JOUR

HUILES ESSENTIELLES BIO

Eucalyptus radié BIO* (feuille) <i>Eucalyptus radiata</i>	48 mg
Ravintsara BIO* (feuille) <i>Cinnamomum camphora</i>	48 mg
Thym à linalol BIO* (sommité fleurie) <i>Thymus vulgaris CT linalol</i>	36 mg
Tea tree BIO* (feuille) <i>Melaleuca alternifolia</i>	36 mg
Lavande vraie BIO* (sommité fleurie) <i>Lavandula angustifolia</i>	24 mg

HUILE VÉGÉTALE BIO

Huile d'olive BIO\*

\*71% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique. Fabrication certifiée par FR-BIO-10 / Distribution certifiée par FR-BIO-01.

ACL 6291785  
EAN 3760162132571

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 12 ans

- Déconseillé en cas de traitement antiépileptique, d'antécédent de convulsion, en cas d'épilepsie ou de problème neurologique.
- Déconseillé chez les personnes asthmatiques.
- Demander conseil à un professionnel de santé en cas d'hypotension artérielle ou de migraines.
- Pas d'utilisation prolongée. Ne pas dépasser un mois de prise.

## CONSEILS D'UTILISATION

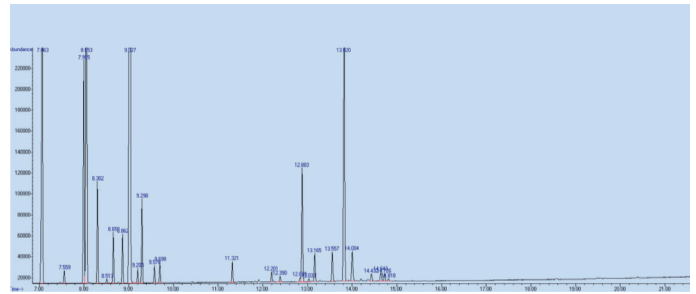
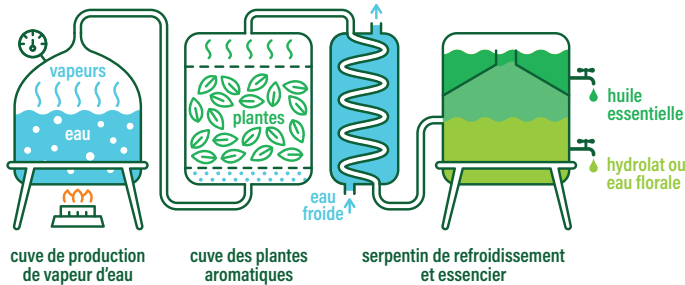
Prendre 1 capsule 3 fois par jour, au début ou pendant le repas, avec un grand verre d'eau.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Traitement de courte durée (5 jours).

# L'aromathérapie

Une **huile essentielle** est obtenue par **distillation**, c'est à dire par **entraînement à la vapeur d'eau** d'une partie de plante. Anciennement, on parlait d'essence pour distinguer celles obtenues par expression à froid des zestes.

Une huile essentielle est constituée par un assemblage d'une **multitude de molécules**. Celles-ci appartiennent à différentes familles, et confèrent à chaque huile essentielle des propriétés particulières. On parle de **relation structure-activité**.



Exemple de chromatogramme de Ravintsara BIO DAYANG

La chromatographie est une analyse qui permet de déterminer la **composition qualitative et quantitative** de chaque huile essentielle. En effet, en fonction de nombreux paramètres, chaque huile essentielle aura un chromatogramme différent, qui permet de définir son **chénotype**. Cette étape se révèle indispensable pour une utilisation judicieuse et en toute sécurité des huiles essentielles.

## Comprendre la formule DAYANG

Le produit capsules Nez-gorge DAYANG est un complément alimentaire à base d'huiles essentielles BIO et d'huile végétale BIO. Dayang a choisi d'utiliser des huiles essentielles issues de l'agriculture biologique, dont la chromatographie a été contrôlée.

### THYM BIO

**Allégation ID4657** : l'huile essentielle de thym contribue à optimiser le fonctionnement du système respiratoire. Conditions pour alléguer : Consommation usuelle en tant qu'aliment traditionnel dans le cadre d'un régime normal.

### LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter ce produit avec de l'**HUILE ESSENTIELLE D'EUCALYPTUS RADIÉ BIO**, de **RAVINTSARA BIO**, de **TEA TREE BIO** et de **LAVANDE VRAIE BIO** ainsi que de l'**HUILE D'OLIVE BIO**. La réglementation ne permet pas d'alléguer sur ces ingrédients.

### POINT INFO



#### Feuilles d'eucalyptus radié BIO (*Eucalyptus radiata*)

C'est une huile très riche en 1,8-cinéole ou eucalyptol, un oxyde monoterpénique qui est, entre autres, expectorant et mucolytique<sup>(1)</sup>.



#### Feuilles de ravintsara BIO (*Cinnamomum camphora*)

Elle est constituée principalement de 1,8-cinéole qui, en synergie avec des alcools monoterpéniques, a une importante action antivirale<sup>(2)</sup>.



#### Sommités fleuries de thym à linalol BIO (*Thymus vulgaris CT linalol*)

C'est une huile essentielle riche en linalol, un alcool monoterpénique aux nombreuses propriétés, et notamment anti-infectieux<sup>(3)</sup>.



#### Feuilles de tea tree BIO (*Melaleuca alternifolia*)

Elle est majoritairement constituée par le terpinène-4-ol, un alcool monoterpénique aux multiples propriétés, qui est antibactérien<sup>(4)</sup>.



#### Sommités fleuries de lavande vraie BIO (*Lavandula angustifolia*)

Elle est riche en linalol, qui est notamment anti-infectieux<sup>(3)</sup>. Elle contient également de l'acétate de linalyle, un ester qui agit en synergie par ses propriétés spasmolytiques et anti-inflammatoires<sup>(5)</sup>.

## Compléter le conseil

### CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser aux probiotiques : I-biote DAYANG en relais après le traitement de 5 jours.
- Penser aux comprimés Défenses immunitaires DAYANG en complément.
- Penser aux produits DAYANG à base de propolis : Propolis sirop, Propolis spray buccal, Propolis pastilles à sucer ou Gommages propolis miel eucalyptus BIO.
- Penser aux infusions BIO DAYANG : Respiratoire BIO et Romarin BIO.

(1) Juergens, L. J., Worth, H., & Juergens, U. R. (2020). New Perspectives for Mucolytic, Anti-inflammatory and Adjunctive Therapy with 1,8-Cineole in COPD and Asthma: Review on the New Therapeutic Approach. *Advances in therapy*, 37(5), 1737-1753. <https://doi.org/10.1007/s12325-020-01279-0> (2) Mansard, M., Laurain-Mattar, D., & Couic-Marinière, F. (2019). Huile essentielle de Ravintsara. *Actualités Pharmaceutiques*. <https://doi.org/10.1016/j.actpha.2019.02.012> (3) Herman, A., Tambor, K., & Herman, A. (2016). Linalool Affects the Antimicrobial Efficacy of Essential Oils. *Current microbiology*, 72(2), 165-172. <https://doi.org/10.1007/s00284-015-0933-4> (4) Budhiraja, S. S., Cullum, M. E., Sioutis, S. S., Evangelista, L., & Habanova, S. T. (1999). Biological activity of *Melaleuca alternifolia* (Tea Tree) oil component, terpinen-4-ol, in human myelocytic cell line HL-60. *Journal of manipulative and physiological therapeutics*, 22(7), 447-453. [https://doi.org/10.1016/s0161-4754\(99\)70033-3](https://doi.org/10.1016/s0161-4754(99)70033-3) (5) Prusinowska, R., & Śmigielski, K. (2014). Composition, biological properties and therapeutic effects of lavender (*Lavandula angustifolia* L.). *A review. Herba Polonica*, 60(2) 56-66. <https://doi.org/10.2478/hepo-2014-0010>.