

Capsules

CONFORT DIGESTIF BIO

Zoom sur la formule



30 capsules - 10 jours

Capsules d'huiles essentielles BIO

- ✓ Confort digestif
- ✓ Santé gastrique et intestinale

POUR 3 CAPSULES PAR JOUR
HUILES ESSENTIELLES

Origan (sommités fleuries)
Origanum vulgare 150 mg

Citron (zeste)
Citrus limon 30 mg

HUILE D'OLIVE

ACL 6415626
EAN 3760162133905



FR-BIO-10
Agriculture UE/non UE
Distribution certifiée
par FR-BIO-01

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans

- Demander conseil à un professionnel de santé.
- Déconseillé en cas de troubles gastro-œsophagien, de gastrite, ou en cas de prise de médicaments hépatotoxiques.
- Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Lamiacées.
- Déconseillé en cas de traitement antiépileptique, d'antécédent de convulsion, en cas d'épilepsie ou de problème neurologique.
- Déconseillé chez les personnes asthmatiques.
- Pas d'utilisation prolongée (pas plus de 2 semaines).
- Ne pas s'exposer au soleil après utilisation.

CONSEILS D'UTILISATION

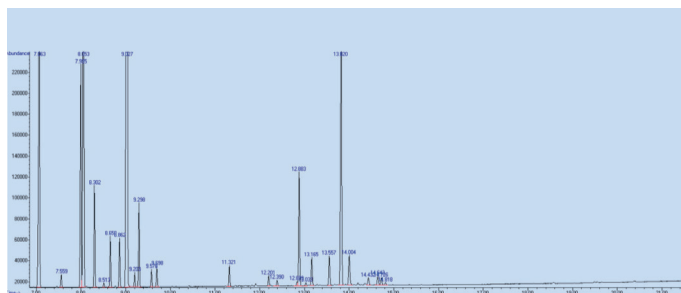
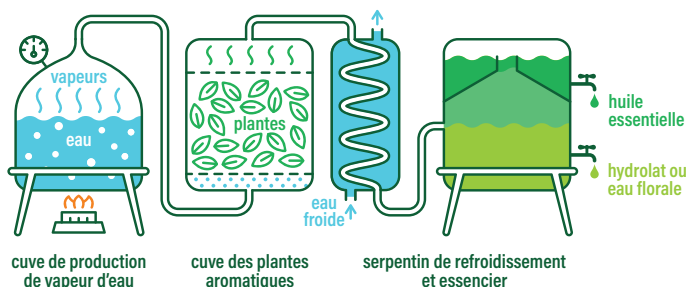
Prendre 1 capsule 3 fois par jour, au début ou pendant le repas, avec un grand verre d'eau.

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Traitement de courte durée (10 jours).

L'aromathérapie

Une **huile essentielle** est obtenue par **distillation**, c'est à dire par **entraînement à la vapeur d'eau** d'une partie de plante. Anciennement, on parlait d'essence pour distinguer celles obtenues par expression à froid des zestes.

Une huile essentielle est constituée par un assemblage d'une **multitude de molécules**. Celles-ci appartiennent à différentes familles, et confèrent à chaque huile essentielle des propriétés particulières. On parle de **relation structure-activité**.



Exemple de chromatogramme de Ravintsara BIO DAYANG

La chromatographie est une analyse qui permet de déterminer la **composition qualitative et quantitative** de chaque huile essentielle. En effet, en fonction de nombreux paramètres, chaque huile essentielle aura un chromatogramme différent, qui permet de définir son **chénotype**. Cette étape se révèle indispensable pour une utilisation judicieuse et en toute sécurité des huiles essentielles.

Comprendre la formule DAYANG

Le produit capsules Confort digestif BIO DAYANG est un complément alimentaire à base d'huiles essentielles et d'huile végétale, sous forme de capsule en gélatine porcine. Dayang a choisi d'utiliser des huiles **issues de l'agriculture biologique**, dont la **chromatographie a été contrôlée**.

ORIGAN BIO

Allégation ID2824 : l'**huile essentielle d'origan (*Origanum vulgare*) est reconnue pour la santé gastrique et intestinale**. Conditions pour alléguer : huile essentielle d'origan avec une dose journalière minimum de 35 mg dont 28 mg de carvacrol.

LE + DAYANG

DAYANG a choisi de compléter ce produit avec de l'**HUILE ESSENTIELLE DE CITRON BIO**, ainsi que de l'**HUILE D'OLIVE BIO**. La réglementation ne permet pas d'alléguer sur ces ingrédients.

POINT INFO



Sommités fleuries d'origan BIO (*Origanum vulgare*)

L'huile essentielle d'origan, riche en carvacrol, un phénol monoterpénique, est étudiée pour son activité antibactérienne⁽¹⁾. Elle est reconnue pour ses propriétés anti-infectieuses à large spectre.



Zeste de citron BIO (*Citrus limon*)

L'huile essentielle de citron est en réalité une essence obtenue par expression à froid du zeste. Elle est majoritairement constituée de limonène, un monoterpène connu, entre autres, pour son activité hépatoprotectrice⁽²⁾. Cette dernière propriété est très intéressante lors de l'utilisation d'huiles essentielles à phénols, qui sont hépatotoxiques.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser aux probiotiques : G-biote DAYANG en entretien ou en relais après le traitement.
- Ce produit peut avoir de multiples cas d'utilisation, dès qu'un problème infectieux se présente (respiratoire, digestif, urinaire...)
C'est un couteau suisse, qui peut être conseillé seul ou en complément d'un produit à base de plantes.
À éviter cependant en utilisant d'autres huiles essentielles.
- Penser aux ampoules Digestion BIO DAYANG ou à l'infusion Digestion BIO DAYANG.

(1) Baser K. H. (2008). Biological and pharmacological activities of carvacrol and carvacrol bearing essential oils. Current pharmaceutical design, 14(29), 3106-3119. <https://doi.org/10.2174/138161208786404227> (2) Anandakumar, P., Kamaraj, S., & Vanitha, M. K. (2021). D-limonene: A multifunctional compound with potent therapeutic effects. Journal of food biochemistry, 45(1), e13566. <https://doi.org/10.1111/jfbc.13566>