



BOOST

EFFERVESCENT

Zoom sur
la formule

20 comprimés effervescents
20 jours
Coup de fouet physique
et mental

POUR 1 COMPRIMÉ EFFERVESCENT PAR JOUR

VITAMINES

Vitamine B1	1.4 mg	127%*
Vitamine B2	1.6 mg	114%*
Vitamine B3	18 mg	112,5%*
Vitamine B5	6,0 mg	100%*
Vitamine B6	2,0 mg	143%*
Vitamine B8	150 µg	300%*
Vitamine B9	200 µg	100%*
Vitamine B12	1,0 µg	40%*
Vitamine C	60 mg	75%*

MINÉRAUX

Magnésium	100 mg	26,7%*
Zinc	9,5 mg	95%*

PLANTE

Extrait de graine de guarana	121,1 mg
dont caféine	26,64 mg
Caféine anhydre	48,36 mg
Caféine totale	75 mg

*AR : Apports de Référence

ACL 6414326

EAN 3760162133837



Arôme naturel orange



PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et réservé à l'adulte

- Contient 75 mg de caféine par portion journalière recommandée.
- Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodénal, de troubles cardiaques ou d'hyperthyroïdie.
- En cas de traitements médicamenteux, demander conseil à un professionnel de santé.
- Déconseillé en cas d'hypertension oculaire, d'hypertension artérielle ou d'insomnie.
- Éviter une consommation excessive de café ou de thé durant la période de prise.

POSOLOGIE

Prendre 1 comprimé effervescent le matin,
à dissoudre dans un grand verre d'eau (200 ml).

- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- Usage prolongé déconseillé. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Apporter un coup de boost à l'organisme

La **fatigue**, qu'elle soit passagère ou chronique, touche tout le monde. Certaines **périodes de la vie** peuvent **fatiguer l'organisme** et solliciter des besoins accrus en **vitamines et minéraux**. Par exemple :

 en cas de **période d'examen**, pour soutenir l'**activité mentale**

 lors des **changements de saison**

 en cas de **changement de rythme**

Ces situations sont responsables d'une **plus grande consommation** par l'organisme de **vitamines et minéraux**, et peuvent entraîner une **baisse d'énergie** ou de **motivation**.

Le **sommeil** et l'**hygiène de vie** ne suffisent pas toujours à retrouver l'énergie nécessaire pour faire face à ces moments difficiles. Lorsqu'on se sent fatigué ou à bout de nerfs, un **"coup de boost"** via un **apport de vitamines, minéraux et plante** est parfois nécessaire.



Comprendre la formule DAYANG

Le produit Boost effervescent DAYANG est un complément alimentaire à base de guarana, de caféine, de vitamines et de minéraux.

GUARANA

Allégation ID2103 : le guarana aide à renforcer l'organisme et contribue à réduire la fatigue mentale. Condition pour alléguer : apporter un minimum de 75 mg d'extrait de graine de guarana avec au moins 10 mg de caféine par jour (maximum 300 mg de caféine par jour).

CAFÉINE

Allégation ID736 : la caféine aide à se sentir plus énergique et à augmenter la vigilance. Condition pour alléguer : apporter au moins 75 mg de caféine par portion journalière.

VITAMINES

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : les vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12 et C contribuent à un métabolisme énergétique normal. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : les vitamines B2, B3, B5, B6, B9, B12 et C contribuent à réduire la fatigue. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

MINÉRAUX

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal, contribue à réduire la fatigue et participe au fonctionnement normal du système nerveux. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : le zinc participe à une fonction cognitive normale. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR* journaliers.

LE + DAYANG

DAYANG a misé sur une **forme effervescente** pleine de peps, au bon **goût naturel d'orange**, pour démarrer la journée en pleine forme !

	Vitamines									Plante	Minéraux	
	B1	B2	B3	B5	B6	B8	B9	B12	C	Guarana (caféine)	Magnésium	Zinc
Métabolisme énergétique	+	+	+	+	+	+		+	+		+	
Système nerveux											+	
Fatigue		+	+	+	+		+	+	+	+	+	
Fonction cognitive										+		+
Renforce l'organisme										+		
Vigilance										+		

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser à la prise d'oméga 3.
- Penser à la prise de probiotiques.
- Il est important de conserver un régime alimentaire varié et équilibré, de boire beaucoup d'eau et de pratiquer une activité physique régulière.
- Selon les préférences du patient, penser au produit Boost DAYANG sous sa forme de comprimé sécable.

*AR : Apports de Référence