



# AMPOULES IMMUNITÉ BIO

Zoom sur la formule

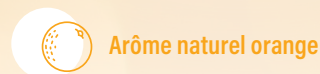
20 ampoules de 10 ml - 20 jours  
**Défenses naturelles système immunitaire**



POUR 1 AMPOULE PAR JOUR		
PRODUITS DE LA RUCHE		
Gelée royale*	500 mg	
Miel*	150 mg	
Extrait de propolis*	125 mg	
dont propolis	25 mg	
PLANTES		
Extrait d'éleuthérocoque* (racine) <i>Eleutherococcus senticosus</i>	150 mg	300 mg**
Jus concentré d'acérola* (baie) <i>Malpighia glabra</i>	124,8 mg	
dont vitamine C	12mg	15%***
CHAMPIGNON		
Extrait de shiitaké* (champignon) <i>Lentinus edodes</i>	66,7 mg	
titré à 30% en polysaccharides	20 mg	

\*Ingrédient issu de l'agriculture biologique \*\*Équivalent plante sèche  
 \*\*\*AR : Apports de Référence

ACL 6274318  
 EAN 3760162132366



## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 15 ans

- Déconseillé en cas de prise d'anticoagulants et en cas d'hypertension artérielle.
- Contre-indiqué chez les personnes allergiques aux produits de la ruche et aux piqûres d'abeilles.
- Contre-indiqué en cas de maladie auto-immune, de cancers ou chez les personnes sous chimiothérapie.

## POSOLOGIE

Prendre 1 à 2 ampoule(s) par jour diluée(s) dans un peu d'eau ou de jus de fruit. À prendre de préférence le matin pendant 20 jours.

- Agiter l'ampoule avant emploi.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

## QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

## RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

# L'immunité

L'immunité fait référence aux **mécanismes de défense** d'un organisme vivant en **présence d'agents étrangers**, notamment infectieux, susceptibles de menacer son bon fonctionnement ou sa survie. L'ensemble des cellules, tissus et molécules qui concourent à **opposer une résistance aux infections** est appelé **système immunitaire**.

Bien que l'on fasse référence au système immunitaire, il est important de mentionner qu'il existe deux systèmes de l'immunité, **l'immunité innée** et **l'immunité adaptative**, qui ne cessent de collaborer pour protéger l'organisme.

**L'immunité innée**, non spécifique, est **l'ensemble des mécanismes cellulaires et moléculaires préexistants à une infection** dans un organisme. Elle constitue la **première ligne de défense** face à une infection et permet d'éliminer l'agent

infectieux dans les quelques heures qui suivent sa rencontre avec l'organisme.

**L'immunité adaptative** entre en jeu quelques jours après le début de l'infection **lorsque l'immunité innée n'est pas suffisante**. Elle constitue la **seconde ligne de défense** et permet de reconnaître et d'éliminer, cette fois-ci sélectivement, les pathogènes qui ont échappé à la réponse innée ou qui persistent malgré cette réponse. Cette réponse adaptative **nécessite la communication entre deux populations cellulaires** : les lymphocytes et les cellules présentatrices d'antigène. Il est fréquent que notre organisme soit sursollicité, ce qui entraîne de la fatigue, et parfois une diminution de nos capacités immunitaires. On observe cela en cas d'infections à répétition, d'asthénie post infectieuses ou post événement stressant, en cas de fatigue ou de stress chronique, par exemple.

# Comprendre la formule DAYANG

Le produit Immunité BIO DAYANG est composé de 6 ingrédients actifs : les **produits de la ruche** (gelée royale, miel et propolis), plusieurs **pantes** (éleuthérocoque et acérola) et un **champignon** (shiitaké). DAYANG a choisi des ingrédients issus de **l'agriculture biologique certifiée** par ECOCERT France.



## VITAMINE C

**Allégation Art. 13.1 : la vitamine C issue de l'acérola contribue au fonctionnement du système immunitaire<sup>(1)</sup>. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\* journaliers.**

## LE + DAYANG

**Dayang a choisi de compléter sa formule avec des produits de la ruche (GELÉE ROYALE, MIEL et PROPOLIS) et du SHIITAKÉ. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.**

## ÉLEUTHÉROCOQUE

**Allégation ID3704 : l'éleuthérocoque soutient les défenses naturelles<sup>(2)</sup>. Condition pour alléguer : apporter 0,3 à 2g de racine par jour.**

# Compléter le conseil

## CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser aux probiotiques.
- Penser au magnésium. Le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal.
- Penser au zinc. Le zinc contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.



Le **format ampoule double pointe en verre** est l'une des **formes galéniques privilégiées** par les consommateurs. La **conservation** du produit dans l'ampoule en verre est idéale, sans interaction avec le contenant et la dose administrée est ainsi **contrôlée**. De plus, le verre est facilement **recyclable** et doit être jeté dans les conteneurs prévus à cet effet.



(1) Carr AC, Maggini S. Vitamin C and Immune Function. *Nutrients*. 2017 Nov 3;9(11):1211. doi: 10.3390/nu9111211. PMID: 29099763; PMCID: PMC5707683. (2) Jin L, Schmiech M, El Gaafary M, Zhang X, Szyrovet T, Simmet T. A comparative study on root and bark extracts of *Eleutherococcus senticosus* and their effects on human macrophages. *Phytomedicine*. 2020 Mar;68:153181. doi: 10.1016/j.phymed.2020.153181. Epub 2020 Feb 6. PMID: 32065954. \*AR : Apports de Référence.