



# AMPOULES CIRCULATION BIO

Zoom sur la formule



20 ampoules de 10 ml - 20 jours  
Tonique veineux / Jambes légères

POUR 1 AMPOULE PAR JOUR	
PLANTES	
Vigne rouge* (feuille) <i>Vitis vinifera</i>	250 mg
Cassis* (baie) <i>Ribes nigrum</i>	250 mg
Hamamélis* (feuille) <i>Hamamelis virginiana</i>	200 mg
Ortie* (partie aérienne) <i>Urtica dioica</i>	150 mg

\*Ingrédients issus de l'agriculture biologique

ACL 6012253  
EAN 3760162130911



## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux enfants de moins de 18 ans

• Déconseillé en cas d'intervention chirurgicale : interrompre le traitement 4 jours avant l'intervention.

## POSOLOGIE

Prendre 1 ampoule chaque matin, diluée dans un verre d'eau (150 ml) ou de jus de fruit. À prendre pendant 20 jours.

- Agiter l'ampoule avant l'emploi.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.
- La durée de traitement peut être prolongée sur plusieurs mois. Il est judicieux dans ces cas-là d'insérer des fenêtres thérapeutiques (20 jours de prise / 8 jours d'arrêt).

## QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

## RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

# Les troubles de la circulation veineuse

La demande de conseils, pour **soulager les jambes lourdes et fatiguées** ou **favoriser la circulation veineuse**, est fréquente au comptoir.

On parle de **jambes lourdes** quand les **membres inférieurs** (mollets en particulier) **paraissent pesants et tendus**. Cela s'accompagne parfois de **crampes**, de **picotements**, de **douleur**, ou d'**œdèmes**, et à terme, peut évoluer vers la formation de **varices**.

D'autres troubles de la circulation veineuse sont fréquents comme, par exemple, les **crises hémorroïdaires**.

Les troubles ont tendance à s'accroître dans certains cas :



FIL DE LA JOURNÉE



LONG VOYAGE



TEMPS CHAUD



MÉNOPAUSE



STATION DEBOUT  
PROLONGÉE

## POUR EN SAVOIR +

Le système veineux assure le **retour du sang des organes au cœur** quelle que soit la position de notre corps. Ce système peut présenter des défaillances. La sensation de **jambes lourdes** est le premier signe de l'**insuffisance veineuse des jambes**. Elle est due à la **stagnation de la circulation veineuse** au niveau des **membres inférieurs**, et, est le résultat d'une **fragilité capillaire**.

La **stase veineuse** engendre une **hypoxie**, à l'origine d'une **activation des cellules endothéliales**. La conséquence en est la **libération d'un médiateur**, le **PAF (facteur d'activation des plaquettes)**, qui va créer un **milieu pro-inflammatoire**. C'est le premier stade de l'**insuffisance veineuse chronique (IVC) (=stade 1)**, où apparaît la **douleur**.

Ce stade va être suivi d'un **remodelage de la paroi veineuse** avec **diminution de la sensation de douleur**, accompagné d'une **diminution de la résistance capillaire** et d'une **augmentation de la perméabilité capillaire (=stade 2)**. On observe donc une **aggravation du phénomène** même s'il n'y a **plus de douleur**.

# Comprendre la formule DAYANG

Le produit ampoules Circulation BIO DAYANG est un complément alimentaire à base de plantes. Tous les ingrédients sont **issus de l'agriculture biologique** et le produit est certifié par ECOCERT France SAS FR-BIO-01.



## ORTIE

**Allégation ID2732** : l'**ortie** favorise la circulation veineuse pour le soulagement des jambes et peut réduire la sensation de jambes fatiguées. L'ortie favorise le bien-être circulatoire et a une influence favorable sur la circulation du sang. **Condition pour alléguer** : utiliser les parties aériennes de l'ortie et apporter au moins 100 mg de parties aériennes.

## LE + DAYANG

Dayang a choisi de compléter sa formule avec du **CASSIS**, de l'**HAMAMÉLIS** et de la **VIGNE ROUGE**. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur ces ingrédients.

# Compléter le conseil

## CONSEILS ASSOCIÉS

- En cas de troubles de la circulation, il est primordial de revoir quelques principes de règles hygiéno-diététiques : surélever les jambes chaque fois que possible, pratiquer une activité physique régulièrement (marche rapide, natation, gymnastique, vélo), passer un jet d'eau froide sur les jambes, masser les jambes de bas en haut.
- Penser aux chaussettes, bas ou collants de contention.
- Ne pas oublier de s'hydrater. Penser aux infusions BIO DAYANG.



Le **format ampoule double pointe en verre** est l'une des **formes galéniques privilégiées** par les consommateurs. La **conservation** du produit dans l'ampoule en verre est idéale, sans interaction avec le contenant et la dose administrée est ainsi **contrôlée**. De plus, le verre est facilement **recyclable** et doit être jeté dans les conteneurs prévus à cet effet.

