



ACIDE HYALURONIQUE

200 mg

Zoom sur la formule



60 gélules - 2 mois
Peau
Stress oxydatif

POUR 1 GÉLULE PAR JOUR		
ACIDE HYALURONIQUE		
Hyaluronate de sodium	213 mg	
dont acide hyaluronique	200 mg	
VITAMINE		
Vitamine C (apportée sous forme d'acide L-ascorbique)	80 mg	100% AR*

*AR : Apports de Référence

ACL 6394847
 EAN 3760162133677

GÉLULE VÉGÉTALE

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé aux enfants et aux adolescents

Demander conseil à un professionnel de santé pour les femmes enceintes ou allaitantes.

POSOLOGIE

Prendre 1 gélule par jour avec un grand verre d'eau.

- La durée de traitement peut être prolongée sur plusieurs mois.
- Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

Qu'est-ce que l'acide hyaluronique ?

L'acide hyaluronique est l'un des **principaux constituants de la matrice extracellulaire de la peau et du cartilage**. C'est un polymère de disaccharides ou diholosides, qui possède de multiples rôles dans l'organisme, notamment celui de **liaison entre les différents composés de la matrice extracellulaire**. L'acide hyaluronique présente des propriétés **hygroscopiques**, c'est-à-dire qu'il est capable de retenir près de 1 000 fois son poids en eau. Ainsi, il **maintient l'hydratation de la peau**.

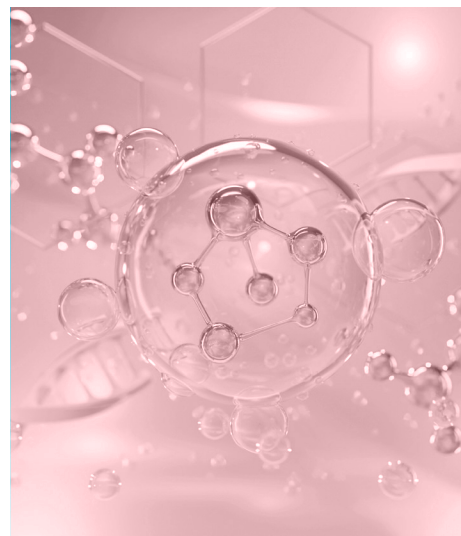
L'acide hyaluronique aide à garder la peau ferme, lisse, et souple, réduisant l'apparence des rides et des ridules. Il participe à la **structure du tissu conjonctif**, aidant à maintenir l'intégrité des tissus tels que la peau, les cartilages, et les yeux. Il joue également un rôle dans l'**inflammation** et la **cicatrisation**, participant à la bonne guérison des blessures cutanées.

De plus, il participe à la lubrification et à la protection des zones de frottement dans les articulations. Ainsi, il permet une **mobilité fluide des articulations et réduit les frictions**, ce qui est essentiel pour prévenir les douleurs et les inflammations articulaires, notamment dans les cas d'arthrose.

L'acide hyaluronique est **produit naturellement par le corps humain** dans certaines cellules, notamment au niveau de la peau et des cartilages.

Historiquement, l'acide hyaluronique en complément était issu de crête de coqs, mais aujourd'hui, on utilise plutôt la **fermentation bactérienne**.

Il peut être intéressant de se compléter pour **soutenir la peau et les articulations**, notamment en vieillissant ou en cas de conditions spécifiques.



Comprendre la formule DAYANG

Le produit Acide hyaluronique 200 mg DAYANG est un complément alimentaire à base de hyaluronate de sodium et de vitamine C.

VITAMINE C

*Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : la vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale de la peau, des os et des cartilages. Elle contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Condition requise pour alléguer : apporter au moins 15% des AR** journaliers.*

LE + DAYANG

DAYANG a choisi de baser sa formule sur l'hyaluronate de sodium (le sel de sodium de l'**ACIDE HYALURONIQUE**), issu de fermentation de maïs par la bactérie *Streptococcus zooepidemicus*. La réglementation n'autorise pas à alléguer sur cet ingrédient.

Compléter le conseil

CONSEILS ASSOCIÉS

- Penser à la complémentation en oméga 3.
- Penser aux probiotiques.
- En complément, penser aux produits DAYANG à base de collagène : Collagène marin 1 000 mg Naticol® (gélules), Collagène marin 5 g Naticol® (poudre en pot), Collagène marin 2 500 mg Acide hyaluronique (unidoses liquides).
- Pour la beauté de la peau, penser au produit Huiles d'onagre bourrache DAYANG, aux huiles végétales DAYANG, ou à la Bardane BIO DAYANG.



L'acide hyaluronique est **principalement produit par le corps**, mais il peut aussi être trouvé dans certains aliments qui stimulent sa production ou qui en contiennent naturellement, bien que les quantités soient souvent faibles. On peut citer par exemple le bouillon d'os ou les abats qui en contiennent, ou bien les aliments riches en magnésium, en soja ou en zinc, qui soutiennent la production d'acide hyaluronique.

*AR : Apports de Référence