



# ACÉROLA 1 000 VITAMINE C

Zoom sur la formule



## VITAMINE C

### 100% D'ORIGINE NATURELLE

24 comprimés à croquer - 24 jours

**Énergie / tonus**  
**Réduction de la fatigue**  
**Système immunitaire**

#### PLANTES

Extrait d'acérola (fruit)	1000 mg	
<i>Malpighia glabra</i>		
dont vitamine C	180 mg	225 % AR*

\*AR : Apports de Référence

ACL 9604521  
EAN 3760162130232



Arôme naturel goût cerise  
Sans sucre avec édulcorant

#### PRÉCAUTIONS D'EMPLOI



Déconseillé chez l'enfant de moins de 12 ans

Une consommation excessive peut entraîner un effet laxatif.

#### POSOLOGIE

**Adultes** : 1 comprimé à croquer ou à sucer le matin pendant 24 jours. À renouveler si besoin.  
**Enfants à partir de 12 ans** : 1/2 comprimé à croquer ou à sucer le matin.

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée.

## QU'EST-CE QU'UN COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ?

Les compléments alimentaires se situent **entre l'aliment et le médicament**. Si, à l'inverse des aliments, ils n'ont pas vocation à nourrir, ils n'ont pas non plus, à l'instar des médicaments, vocation à soigner. En fonction de leur composition, leur rôle peut être **nutritionnel** ou **physiologique**.

On distingue trois axes d'action :

- combler les **déficiences alimentaires**
- éliminer ou atténuer les **inconforts du quotidien**
- prévenir et maintenir en **bonne santé**.

Ainsi, les compléments alimentaires ont un rôle de bien-être et de mieux-être. Parce que, comme le dit l'OMS, "**la santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie**".

## RÉGLEMENTATION

Les compléments alimentaires sont aujourd'hui soumis à un **cadre réglementaire exigeant**. Les indications d'un produit sont encadrées par ce que l'on appelle des **allégations** dont plusieurs textes listent précisément les **ingrédients**, les **conditions** et **précautions** d'emploi ainsi que les **dosages** autorisés.

Source : *L'essentiel des compléments alimentaires* par SYNADIET

# L'acérola : un apport en vitamine C 100% d'origine naturelle

L'acérola est une petite "cerise" rouge d'origine sud-américaine. Elle est naturellement concentrée en vitamine C. Il s'agit d'un super fruit qui possède de nombreux bienfaits santé de par sa **richesse en vitamine C**.

Une carence en vitamine C peut entraîner de la fatigue, une baisse de l'immunité, ou une sensibilité plus grande aux infections. Dès lors, une **supplémentation** peut-être nécessaire, et l'acérola est une **source importante de vitamine C naturelle**.



## Comprendre la formule DAYANG

Le produit Acérola 1000 DAYANG est un complément alimentaire à base d'Acérola. L'acérola est particulièrement **riche en vitamine C**, et on note également dans sa composition, la présence de **polyphénols**, de **magnésium**, de **potassium**, de **fer**, de **calcium**, de **bêtacarotène** et de **vitamines du groupe B**. Le produit Acérola 1000 DAYANG possède ainsi un **fort pouvoir antioxydant**.

La vitamine C naturelle, **biodisponible**, est très **facilement assimilée par l'organisme**.

### ACÉROLA - VITAMINE C

*Allégation Art. 13.1 du règlement (CE) n° 1924/2006 : la vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal, aide à réduire la fatigue et participe au fonctionnement normal du système immunitaire\*. Condition pour alléguer : apporter au moins 15% des AR\*\* journaliers.*

Il est judicieux de penser à l'acérola :



dès l'arrivée de **l'hiver**, pour soutenir les **défenses immunitaires** et préserver le **tonus**.



chez les **personnes fatiguées**, **surmenées** ou en **convalescence**.



en cas de **sevrage tabagique**.



chez les **sportifs**.

## Compléter le conseil

### CONSEILS ASSOCIÉS

- Privilégier une alimentation riche en fruits et légumes.
- En cas de sevrage tabagique : penser à l'association avec la Rhodiole DAYANG ou le Ginseng BIO DAYANG.
- En cas de complémentation chez le sportif : penser à l'association avec la Spiruline BIO DAYANG et la L-Glutamine 2 000 mg DAYANG.
- En cas de complémentation chez la femme enceinte ou allaitante : penser à l'association avec la Spiruline BIO DAYANG.
- Penser aux probiotiques.
- Penser aux oméga 3.



L'acérola est l'un des aliments les plus riches en vitamine C, avec la prune de Kakadu et le camu-camu. Il contient, par exemple, **30 à 40 fois plus de vitamine C qu'une orange**.

Communément, on retrouve la vitamine C dans : le persil, le cassis, l'argousier, les agrumes, les kiwis, les choux, les poivrons...

La vitamine C étant sensible à la chaleur et à l'oxydation, il est préférable de consommer ces aliments frais et crus, ou légèrement cuits à la vapeur pour préserver leur teneur en vitamine C.